



Pilgrimsloppet 2019



Öppet DM för Bohuslän Dal

Åmåls OK bjuder in till skidtävling på Hanebol lördagen den 16:e februari 2019

Tävlingen avgörs i klassisk teknik, med klassvis masstart. Första start kl. 10.30.

Pilgrimsloppet klasser	Sträcka	Avgift
H/D 21- (Dm klasser H/D21,40,50,60)	40 km	250:-
H/D 17- (Dm klass H/D 17-18, 19-20)	20 km	150:-
H/D 15-16	10 km	100:-
H/D 13-14	6,5 km	100:-
H/D 11-12	3,5 km	100:-
H/D 9-10	2,5 km	100:-
H/D 7-8	1,5 km	100:-
H/D -6	1 km	100:-

- Anmälan:** Skall vara oss tillhanda senast tisdagen den 12 februari via SSF TA Tävlingskalender, e-post: kansliet@amalsok.se eller telefon till ÅOK:s kansli. Tfn nr: 0532-158 51
- Efteranmälan:** Mottages mot tillägg på startavgiften med 50 kr fram till kl.15.00 fredagen den 15 februari. Därefter bara efteranmälan på plats på tävlingsdagen mellan kl. 08.00-09.30 mot en extra avgift på 100 kr i seniorklasserna och motionsklasserna, 50 kr i junior och ungdomsklasserna
- Startavgift:** Efterfaktureras klubbvis. Tävlade utan klubbtilhörighet betalar vid hämtning av nummerlapp. Inställd tävling= Ingen startavgift.
- Prisutdelning:** I ÅOK's klubbstuga
- Upplysningar, PM och inställd tävling:** Åmåls OK's kansli, telefon 0532-15851, Mikael Nilsson 0704-156542 eller Åmåls OK's hemsida
- Omklädning:** Hanebols friluftsgård
- Övrigt:** Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Alla deltagar på egen risk.
Vid snöbrist anordnas tävlingen på vårt konstsnöspår med förkortad distans.

Välkomna!