



PILGRIMSLOPPET 2015



Uppdaterad 2015-01-22

Åmåls OK inbjuder till skidtävling på Hanebol i Åmål söndagen den 25 januari.

Tävlingen avgörs i klassisk teknik, intervall start, Första start kl. 10.30 med lägsta åldersklasser först.

PILGRIMSLOPPET KLASSER	STRÄCKA	AVGIFT
H 17-	20 km 4x5km	100:-
D 17-	20 km 4x5km	100:-
HD 15-16	10 km 2x5km	80:-
HD 13-14	5 km 1x5km	80:-
HD 11-12	3,5 km 1x3,5km	80:-
HD 9-10	2,8 km 1x2,5km	80:-
HD 7-8	1,8 km 1x1,9km	60:-
HD -6	0,9 km 0,5x1,9km	60:-

Anmälan: Skall vara oss tillhanda senast **tisdagen den 20 januari** via SSF TA Tävlingskalender, e-post: kansliet@amalsok.se eller telefon till ÅOK:s kansli. Tfn nr: 0532-158 51.

Efteranmälan: Mottages mot tillägg på startavgiften med 50 kr fram till kl.15.00 fredagen den 24 januari. Därefter efteranmälan på plats på tävlingsdagen mellan kl. 08.00-09.30 mot en extra avgift på 100 kr i H/D17, 50 kr i ungdomsklasserna. Det går även att SMS:a Larsa, 070 6778198 eller Tomas, 073 0808800

Startavgift: Efterfaktureras klubbvis. Tävlade utan klubbtilhörighet betalar vid hämtning av nummerlapp.
Inställd tävling= Ingen startavgift.

Prisutdelning: I ÅOK:s klubbstuga.

Upplysningar, PM och inställd tävling: Christer Ericson på ÅOK:s kansli, 0532-158 51, och <http://www7.idrottonline.se/AmalsOK/>

Omklädning: Hanebols friluftsgård.

Övrigt: Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Alla deltagar på egen risk.

Välkomna!