



PILGRIMSLOPPET 2016



(SEEDNINGSGRUNDADE FÖR VASALOPPET* OCH TJEJVASAN**)

Åmåls OK inbjuder till skidtävling på Hanebol i Åmål söndagen den 24 januari.

Tävlingen avgörs i klassisk teknik, med klassvis masstart. Första start kl. 10.30.

| PILGRIMSLOPPET KLASSER | STRÄCKA | AVGIFT |
|---------------------------|---------|--------|
| HD 21- | 40 km* | 250:- |
| H 17- | 20 km | 100:- |
| D 17- | 20 km** | 100:- |
| HD 15-16 | 10 km | 80:- |
| HD 13-14 | 6,5 km | 80:- |
| HD 11-12 | 3,5 km | 80:- |
| HD 9-10 | 2,5 km | 80:- |
| HD 7-8 | 1,5 km | 60:- |
| HD -6 | 1,0 km | 60:- |

Anmälan: Skall vara oss tillhanda senast **tisdagen den 19 januari** via SSF TA Tävlingskalender, e-post: kansliet@amalsok.se eller telefon till ÅOK:s kansli. Tfn nr: 0532-158 51.

Efteranmälan: Mottages mot tillägg på startavgiften med 50 kr fram till kl.15.00 fredagen den 22 januari. Därefter bara efteranmälan på plats på tävlingsdagen mellan kl. 08.00-09.30 mot en extra avgift på 100 kr i seniorklasserna och motionsklasserna, 50 kr i junior och ungdomsklasserna.

Startavgift: Efterfaktureras klubbvis. Tävlade utan klubbtilhörighet betalar vid hämtning av nummerlapp.
Inställd tävling= Ingen startavgift.

Prisutdelning: I ÅOK:s klubbstuga.

Upplysningar, PM och inställd tävling: Christer Ericson på ÅOK:s kansli, 0532-158 51, och Tomas Hermansson 0730808800
<http://www7.idrottonline.se/AmalsOK/>

Omklädning: Hanebols friluftsgård.

Övrigt: Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Alla deltagar på egen risk.

Välkomna!