

Tävlingsresultat för Åmåls OK 2010 Orientering

Herrar

Per-Erik Adrian

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-07-11	Mini 5 dagars 1 Tyr	Medel	Bana 6	29	41.24	14		33.53
2010-07-12	Mini 5 dagars 2 Tyr	Medel	Bana 6	31	50.43	10		37.57
2010-07-13	Mini 5 dagars 3 Tyr	Sprint	Bana 6	26	14.24	12		10.43
2010-07-14	Mini 5 dagars 4 Tyr	Medel	Bana 6	33	42.25	10		33.37
2010-07-15	Mini 5 dagars 5 Tyr	Medel	Bana 6	22	60.04	8		49.19
2010-07-29	O-Ringen Etapp 4 Örebro	Lång	2-days M	110	58.49	66		36.52
2010-07-30	O-Ringen Etapp Sammanlagt	Lång	2-days M	110	1,47,47	46		1,18,19
2010-09-19	OK Mangen	Ö8					Utgått	
2010-09-25	Kils OK	Medel	H21	9	51.23	7		31.40
2010-09-26	Kristinehamns OK	Lång	H21				Utgått	
2010-11-13	OK Tyr Korten						Utgått	

Ola Bengtsson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Mellan	10	1,06,24	7		45.38
2010-08-26	KM Medel Tjude	Medel	H45	2	39.48	2		28.02
2010-09-12	DM Lång Åmåls /Säffle	Lång	Ö5	9	1,25,32	8		46.13
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	H45	2	58.20	2		39.00

Berndt Bryngelsson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	H80	1	1,07,57	1		1,07,57

Gunnar Dahlstrand

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-04-25	OK Kroppefjäll	Lång	H60	9	2,13,04	8		46.33

Adrian Dahlström

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-04-18	BDOF 1 Kvillebyns SK	Lång	H14	10	55.21	4		33.57
2010-04-25	OK Kroppefjäll	Lång	H14	6	39.26	3		29.12
2010-04-29	Uddevalla OK	Medel	H14	8	36.09	3		26.46
2010-05-08	BDOF 2 Eds SK	Medel	H14	8	33.25	3		26.29
2010-05-09	Åmåls OK	Medel	H14	3	20.54	3		18.30
2010-05-12	O-ligan 1 Skärmen	Medel	H14	3	30.22	3		22.22
2010-05-15	OK Jösse	Lång	H14	28	51.16	16		32.33
2010-05-16	OK Jösse	Medel	H14	25	26.03	7		19.59
2010-05-19	O-ligan 2 Stigsökarna	Medel	H14	3	45.15	2		36.14
2010-05-26	O-ligan 3 Eds SK	Medel	H14	2	39.31	1		39.31
2010-05-29	IFK Moras OK	Lång	H14	31	55.12	20		32.08
2010-05-30	IFK Moras OK	Medel	H14	33	33.43	22		23.03
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	H14	4	27.55	1		27.55
2010-06-05	Unionsmatchen	Lång	H14	48	48.08	26		30.28
2010-07-04	Malungs OK Skogsmårdarna	Medel	H14	26	27.42	14		21.38
2010-08-11	O-ligan 4 Åmåls OK	Medel	H14	3	26.18	1		26.18

2010-08-14	IK Gandvik, Lidköpings VSK	Lång	H14GM	68	51.04	54		29.46
2010-08-15	IK Gandvik, Lidköpings VSK	Medel	H14	26	24.32	7		21.02
2010-08-18	O-ligan 5 Stigsökarna	Medel	H14	2	24.25	2		22.58
2010-08-22	BDOF 3 Uddevalla IS	Lång	H14	9	52.31	5		30.05
2010-08-25	O-ligan 6 Kroppefjäll	Medel	H14	2	29.55	2		27.19
2010-08-26	KM Medel Tjuka	Medel	H14	1	34.56	1		34.56
2010-08-29	OK Gipen	Lång	H14	23	49.53	14		29.10
2010-09-05	BDOF 4 Herrestads AIF	Lång	H14	10	29.46	3		24.05
2010-09-11	DM Sprint Åmåls OK	Sprint	H14	7	12.08	3		9.10
2010-09-11	DM Medel Åmåls OK	Medel	H14	7	18.31	2		16.40
2010-09-12	DM Lång Åmåls /Säffle	Lång	H14	4	35.55	2		29.42
2010-09-14	Höstkorpen Säffle	Medel	Mellan	14	29.27	5		21.58
2010-09-25	BDOF 5 OK Roto	Medel	H14	7	42.01	3		34.21
2010-09-26	Kristinehamns OK	Lång	H14	11	43.22	3		36.19
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	H14	1	20.14	1		20.14
2010-10-10	Järfälla OK, Väsby OK	Medel	H14	116	30.53	44		19.26
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	H14	1	9.01	1		9.01
2010-10-24	Ljungskile FK	Lång	H14	8	52.31	1		52.31

Anders Dahlström

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-08-26	KM Medel Tjuka	Medel	H55	3	49.03	3		30.51

Sebastian Dahlström

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-04-18	BDOF 1 Kvillebyns SK	Lång	H18	3	1,06,10	1	G	1,06,10
2010-04-25	OK Kroppefjäll	Lång	H18	3	62.23	2	G	56.21
2010-04-29	Uddevalla OK	Medel	H18	5	50.27	4		34.18
2010-05-15	OK Jösse	Lång	H18 L	5	1,17,48	3	S	1,09,23
2010-05-16	OK Jösse	Medel	H18	11	31.18	1	G	31.18
2010-05-19	O-ligan 2 Stigsökarna	Medel	Extra lång	8	53.25	3		44.30
2010-05-29	IFK Moras OK	Lång	H18E				Utgått	
2010-05-30	IFK Moras OK	Medel	H18E	23	36.20	20		25.15
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Långa	11	1,06,00	9		40.27
2010-08-29	OK Gipen	Lång	H18	10	1,06,39	6		52.15
2010-08-18	O-ligan 5 Stigsökarna	Medel	Extra lång	10	48.38	4		39.05
2010-08-26	KM Medel Tjuka	Medel	H18	1	34.14	1		34.14
2010-09-12	DM Lång Åmåls /Säffle	Lång	Ö8	12	43.23	2		42.12
2010-09-14	Höstkorpen Säffle	Medel	Långa	11	39.45	6		24.37
2010-09-26	Kristinehamns OK	Lång	H18	5	1,11,01	4		1,01,
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	H18	1	30.40	1		30.40
2010-10-10	Järfälla OK, Väsby OK	Medel	H18	41	36.02	5		30.02
2010-10-24	Ljungskile FK	Lång	H18		1,06,40			
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	H18	1	9.45	1		9.45
2010-10-24	Ljungskile FK	Lång	H18				Utgått	

Ulf Danielsson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-04-17	Haldens SK	Medel	H40	38	33.09	10		26.45
2010-04-18	Sarpsborgs OL	Lång	H40	36	1,02,00	27		42.13
2010-04-24	Degerfors OK	Medel	H40	15	36.20	3	S	31.55
2010-04-25	OK Djerf	Lång	H40	12	57.18	6	G	51.14
2010-05-15	OK Jösse	Lång	H40	37	1,01,03	17		48.04
2010-05-16	OK Jösse	Medel	H40	29	43.08	26		27.09
2010-05-28	IFK Moras OK	Sprint	H40	21	20.34	13		16.30
2010-05-29	IFK Moras OK	Lång	H40	32	1,02,41	20		41.42
2010-05-30	IFK Moras OK	Medel	H40	37	33.02	19		28.45
2010-07-10	Stigmännen Karlshamns OK	Lång	H40	52	58.24	27		41.27
2010-07-11	Stigmännen Karlshamns OK	Lång	H40	48	1,19,12	26		48.47
2010-07-21	Kils OK	Medel	H35	29	37.22	3	G	35.59
2010-07-25	O-Ringen Etapp 1 Örebro	Lång	H40 K	182	52.42	69		36.55
2010-07-26	O-Ringen Etapp 2 Örebro	Lång	H40 K	182	31.16	9	S	27.29
2010-07-27	O-Ringen Etapp 3 Örebro	Lång	H40 K	182	53.34	27		44.07
2010-07-29	O-Ringen Etapp 4 Örebro	Lång	H40 K	182	35.17	12	G	33.19
2010-07-30	O-Ringen Etapp Sammanlagt	Lång	H40K	182	3,35,49	23		3,09,06
2010-08-14	IK Gandvik, Lidköpings VSK	Lång	H40	29	57.20	16		43.08
2010-08-15	IK Gandvik, Lidköpings VSK	Medel	H40	23	37.06	15		25.30
2010-08-29	OK Gipen	Lång	H40	14	59.31	5		51.36
2010-09-12	DM Lång Åmåls /Säffle	Lång	Ö8	12	42.12	1		42.12
2010-09-25	Kils OK	Medel	H40	14	31.28	3	G	30.33
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	H40	4	30.55	1		30.55
2010-10-10	Järfälla OK, Väsby OK	Medel	H40	131	31.14	45		23.05
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	H40	2	10.13	1		10.13

Ottar Duus Otterström

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-08-26	KM Medel Tjuke	Medel	H65	1	38.29	1		38.29

Gösta Ekman

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	H80				Ej start	

Bo-Lennart Ericson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-03-13	Nordjysk 2-dagars	Lång	H60A	60	54.52	26		39.35
2010-03-14	Nordjysk 2-dagars	Lång	H60A	59	1,01,31	37		41.38

Christer Ericson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-04-18	Sarpsborgs OL	Lång	H50				Ej start	
2010-04-25	OK Kroppefjäll	Lång	H50	14	66.00	12		46.50
2010-05-16	OK Jösse	Medel	H50	46	35.52	31		24.36
2010-07-25	O-Ringen Etapp 1 Örebro	Lång	O8	186	54.31	47		33.02
2010-08-14	IK Gandvik, Lidköpings VSK	Lång	H50	34	56.32	27		36.22
2010-08-26	KM Medel Tjuke	Medel	H21	4	39.33	4		24.56
2010-09-25	Kils OK	Medel	H50	5	33.50	3	G	29.09

2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	H40	4	41.56	4		30.55
2010-10-10	Järfälla OK, Väsby OK	Medel	H50	147	36.11	91		23.05
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	H40	2	11.40	2		10.13

David Fjellman-Lätt

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-04-25	OK Kroppefjäll	Lång	Insk				Godkänd	
2010-05-08	BDOF 2 Eds SK	Medel	Insk				Godkänd	
2010-05-09	Åmåls OK	Medel	Insk				Godkänd	
2010-05-19	O-ligan 2 Stigsökarna	Medel	U1	9	27.45	3		26.19
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Kort-kort				Ej start	
2010-06-06	Sommarlandssprinten Skara	Sprint	Insk				Godkänd	
2010-08-11	O-ligan 4 Åmåls OK	Medel	U1	12	25.04	8		17.53
2010-08-18	O-ligan 5 Stigsökarna	Medel	U1	13	19.26	2		18.17
2010-08-22	BDOF 3 Uddevalla IS	Lång	Insk				Godkänd	
2010-08-25	O-ligan 6 Kroppefjäll	Medel	U1	14	14.12	3		12.56
2010-08-26	KM Medel Tjuge	Medel	H10	3	28.25	3		15.47
2010-09-05	BDOF 4 Herrestads AIF	Lång	Insk				Godkänd	
2010-09-11	DM Sprint Åmåls OK	Sprint	Insk				Godkänd	
2010-09-11	DM Medel Åmåls OK	Medel	Insk				Godkänd	
2010-09-12	DM Lång Åmåls /Säffle	Lång	Insk				Godkänd	
2010-09-25	BDOF 5 OK Roto	Medel	Insk				Ej start	
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	H10	3	54.01	2		47.16
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	H10	3	15.37	1		15.37

Emil Fjellman-Lätt

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-04-25	OK Kroppefjäll	Lång	H12	5	49.39	3		23.47
2010-05-08	BDOF 2 Eds SK	Medel	H12	5	30.16	5		26.23
2010-05-09	Åmåls OK	Medel	H12	5	17.42	3		15.49
2010-05-12	O-ligan 1 Skärmen	Medel	H12	4	24.51	2		23.10
2010-05-19	O-ligan 2 Stigsökarna	Medel	H12	6	34.03	3		27.22
2010-05-26	O-ligan 3 Eds SK	Medel	H12	5	42.39	5		28.04
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Kort-kort				Ej start	
2010-06-06	Sommarlandssprinten Skara	Sprint	H12	54	21.58	31		
2010-07-16	Hallands 3 dagars 1	Medel	H12	43	34.28	30		14.54
2010-07-17	Hallands 3 dagars 2	Lång	H12	43	40.27	39		16.56
2010-07-18	Hallands 3 dagars Sammanlagt	Lång	H12	43	1,46,26	33		46.47
2010-07-27	O-Ringen Etapp 3 Örebro	Lång	O1	205	27.50	48		17.27
2010-08-11	O-ligan 4 Åmåls OK	Medel	H12	5	30.44	3		27.30
2010-08-18	O-ligan 5 Stigsökarna	Medel	H12	5	27.05	4		24.26
2010-08-22	BDOF 3 Uddevalla IS	Lång	H12	4	31.32	4		28.23
2010-08-25	O-ligan 6 Kroppefjäll	Medel	H12	7	22.48	4		19.48
2010-08-26	KM Medel Tjuge	Medel	H12	1	16.26	1		16.26
2010-09-05	BDOF 4 Herrestads AIF	Lång	H12	4	23.59	2		19.37
2010-09-11	DM Sprint Åmåls OK	Sprint	H12				Ej start	
2010-09-11	DM Medel Åmåls OK	Medel	H12	4	17.03	1		17.03
2010-09-12	DM Lång Åmåls /Säffle	Lång	H12	4	44.25	4		32.38
2010-09-25	BDOF 5 OK Roto	Medel	H12				Ej start	
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	H12	1	42.46	1		42.46
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	H12	1	10.01	1		10.01

Melker Forslund

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Kort-kort	12	48.38	11		18.13
2010-08-11	O-ligan 4 Åmåls OK	Medel	U1	12	30.28	10		17.53
2010-08-25	O-ligan 6 Kroppefjäll	Medel	U1	14	18.56	13		12.56

Marcus Fredriksson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Kort-kort	12	33.52	9		18.13
2010-06-06	Sommarlandssprinten Skara	Sprint	U3	41	41.22	22		20.27
2010-11-12	O-event Borås	Natt	U3				Ej start	
2010-11-13	O-event Borås	Down	U3				Ej start	
2010-11-14	O-event Borås	Sprint	U3				Ej start	

Karl-Gustav Hagelberg

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-07-29	O-Ringen Etapp 4 Örebro	Lång	O5	147	48.18	62		31.36
2010-08-26	KM Medel Tjuka	Medel	H55	3	38.54	2		30.51

Thomas Hedlund

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-05-16	OK Jösse	Medel	H45	59	37.24	27	S	27.51
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Långa	11	54.17	4		40.27
2010-08-26	KM Medel Tjuka	Medel	H21	4	35.55	3		24.56
2010-09-14	Höstkorpen Säffle	Medel	Långa	11	32.33	4		24.37
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	H21	4	50.53	3		38.16
2010-10-10	Järfälla OK, Väsby OK	Medel	H45	171	27.15	27		21.38
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	H21				Ej start	

Eric Jensen-Åhl

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-05-09	Åmåls OK	Medel	Insk				Godkänd	
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Kort-kort				Utgått	
2010-08-11	O-ligan 4 Åmåls OK	Medel	U1	12	29.35	9		17.53
2010-08-26	KM Medel Tjuka	Medel	H10	3	18.03	2		15.47
2010-09-11	DM Sprint Åmåls OK	Sprint	U1	3	14.29	3		10.43
2010-09-11	DM Medel Åmåls OK	Medel	Insk				Godkänd	
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	H10	3	1,17,03	3		47.16
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	H10	3	25.23	3		15.37

Sten-Olof Johansson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Mellan	10	45.38	1		45.38
2010-08-26	KM Medel Tjuka	Medel	H55	3	30.51	1		30.51
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	H55	2	32.28	1		32.28
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	H55	1	11.24	1		11.24

Tobias Johansson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Långa	11	54.22	5		40.27

Bengt A Karlsson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Korta	16	54.00	9		37.39
2010-07-25	O-Ringen Etapp 1 Örebro	Lång	H75	79	1,15,57	62		42.04
2010-07-26	O-Ringen Etapp 2 Örebro	Lång	H75	79		Ej start		
2010-07-27	O-Ringen Etapp 3 Örebro	Lång	H75	79	1,15,12	43		43.05
2010-07-29	O-Ringen Etapp 4 Örebro	Lång	H75	79	1,03,58	50		37.21
2010-08-26	KM Medel Tjuka	Medel	H75	1	36.07	1		36.07
2010-09-12	DM Lång Åmåls /Säffle	Lång	H75	1	43.37	1		43.37
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	H75	1	42.45	1		42.45
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	H75	1	16.52	1		16.52

Per Källvik

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-04-18	BDOF 1 Kvillebyns SK	Lång	H45	4	52.47	1	G	52.47
2010-04-24	Göteborg/Majorna OK	Lång	H45	31	42.49	4	G	38.58
2010-04-25	Sjövalla FK	Lång	H45		54.57	6		
2010-05-08	BDOF 2 Eds SK	Medel	Ö8	12	29.20	4		27.02
2010-05-15	OK Jösse	Lång	H45	64	59.37	30		41.35
2010-05-16	OK Jösse	Medel	H45	59	37.06	24		27.51
2010-05-19	O-ligan 2 Stigsökarna	Medel	Extra lång	8	44.30	1		44.30
2010-05-28	IFK Moras OK	Sprint	H45	34	19.08	10		16.33
2010-05-29	IFK Moras OK	Lång	H45	58	43.54	19		34.53
2010-05-30	IFK Moras OK	Medel	H45	48	28.06	8		25.48
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Långa	11	47.00	3		40.27
2010-06-06	Sommarlandssprinten Skara	Sprint	H45	66	16.11	7		14.24
2010-07-16	Hallands 3 dagars 1	Medel	H45	89	23.51	11		20.07
2010-07-17	Hallands 3 dagars 2	Lång	H45	89	41.18	12		33.06
2010-07-18	Hallands 3 dagars Sammanlagt	Lång	H45	89	1,44,10	17		1,22,24
2010-07-25	O-Ringen Etapp 1 Örebro	Lång	H45 K	224	45.38	53		33.37
2010-07-26	O-Ringen Etapp 2 Örebro	Lång	H45 K	224	32.42	23	S	28.31
2010-07-27	O-Ringen Etapp 3 Örebro	Lång	H45 K	224	47.03	14		38.06
2010-07-29	O-Ringen Etapp 4 Örebro	Lång	H45 K	224	41.24	81		30.23
2010-07-30	O-Ringen Etapp Sammanlagt	Lång	H45K	224	3,28,08	37		2,44,58
2010-08-14	IK Gandvik, Lidköpings VSK	Lång	H45	54	50.47	10		42.04
2010-08-15	IK Gandvik, Lidköpings VSK	Medel	H45	37	35.16	16		24.40
2010-08-18	O-ligan 5 Stigsökarna	Medel	Extra lång	10	39.05	1		39.05
2010-08-22	BDOF 3 Uddevalla IS	Lång	Ö8	14	46.35	5		36.49
2010-08-26	KM Medel Tjuka	Medel	H21	4	31.03	2		24.56
2010-09-05	BDOF 4 Herrestads AIF	Lång	H45	11	55.08	3		46.17
2010-09-25	Kils OK	Medel	H45	13	28.52	1		28.52
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	H21	4	45.40	2		38.16
2010-10-10	Järfälla OK, Väsby OK	Medel	H45	171	27.58	35		21.38
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	H21			Ej start		
2010-11-12	O-event Borås	Natt	H45	28	15.22	8		13.23
2010-11-13	O-event Borås	Down	H45	39	16.43	5		14.10
2010-11-14	O-event Borås	Sprint	H45	71	15.06	7		13.59

Erik Larsson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-04-18	BDOF 1 Kvillebyns SK	Lång	U2	5	31.07	3		23.51
2010-04-25	OK Kroppefjäll	Lång	U2	7	33.21	5		20.53
2010-05-08	BDOF 2 Eds SK	Medel	U2	8	23.34	5		15.58
2010-05-09	Åmåls OK	Medel	U2	8	16.43	2		13.51
2010-05-19	O-ligan 2 Stigsökarna	Medel	U2	7	26.29	5		23.13
2010-05-26	O-ligan 3 Eds SK	Medel	U2	7	33.28	6		26.32
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Kort-kort	12	25.39	6		18.13
2010-06-06	Sommarlandssprinten Skara	Sprint	U2	126	26.00	47		15.30
2010-07-25	O-Ringen Etapp 1 Örebro	Lång	U2	167	24.09	52		16.02
2010-07-26	O-Ringen Etapp 2 Örebro	Lång	U2	167	27.57	91		25.23
2010-07-27	O-Ringen Etapp 3 Örebro	Lång	U2	167	25.16	62		16.26
2010-07-29	O-Ringen Etapp 4 Örebro	Lång	U2	167	29.34	89		17.04
2010-07-30	O-Ringen Etapp 5 Örebro	Lång	U2	167	24.00	63		15.45
2010-07-30	O-Ringen Etapp Sammanlagt	Lång	U2	167	2,10,56	66		1,22,23
2010-08-18	O-ligan 5 Stigsökarna	Medel	U2	7	26.19	3		17.28
2010-08-22	BDOF 3 Uddevalla IS	Lång	U2	5	26.35	3		23.27
2010-08-25	O-ligan 6 Kroppefjäll	Medel	U2	8	27.30	5		17.17
2010-08-26	KM Medel Tjuka	Medel	H10	3	15.47	1		15.47
2010-09-05	BDOF 4 Herrestads AIF	Lång	U2	10	22.56	3		21.43
2010-09-11	DM Sprint Åmåls OK	Sprint	H10	4	13.36	2		9.19
2010-09-11	DM Medel Åmåls OK	Medel	U2	1	19.12	1		19.12
2010-09-12	DM Lång Åmåls /Säffle	Lång	U2	11	28.49	3		24.11
2010-09-14	Höstkorpen Säffle	Medel	Insk				Godkänd	
2010-09-25	BDOF 5 OK Roto	Medel	U2	12	22.10	4		18.31
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	H10	3	47.16	1		47.16
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	H10	3	18.37	2		15.37
2010-11-12	O-event Borås	Natt	U1	33	27.11	30		15.02
2010-11-13	O-event Borås	Down	U1	62	18.38	7		14.49
2010-11-14	O-event Borås	Sprint	H10	92	26.33	59		13.19

Leif Larsson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-04-25	OK Kroppefjäll	Lång	H45M	2	52.17	2	S	44.36
2010-05-12	O-ligan 1 Skärmen	Medel	Extra kort	11	45.30	6		32.08
2010-05-19	O-ligan 2 Stigsökarna	Medel	Extra lång	8	1,11,05	8		44.30
2010-05-26	O-ligan 3 Eds SK	Medel	Extra lång	7	56.03	7		45.27
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Mellan	10	1,20,28	8		45.38
2010-06-06	Sommarlandssprinten Skara	Sprint	H45	66	21.03	34		14.24
2010-07-25	O-Ringen Etapp 1 Örebro	Lång	H45	244	2,02,36	237		37.24
2010-07-26	O-Ringen Etapp 2 Örebro	Lång	H45	244	1,59,28	227		25.52
2010-07-27	O-Ringen Etapp 3 Örebro	Lång	H45	244	1,49,39	214		44.28
2010-07-29	O-Ringen Etapp 4 Örebro	Lång	H45	244	1,06,24	189		33.52
2010-07-30	O-Ringen Etapp Sammanlagt	Lång	H45	244	8,18,09	195		3,02,24
2010-08-18	O-ligan 5 Stigsökarna	Medel	Extra lång	10	1,00,22	8		39.05
2010-08-22	BDOF 3 Uddevalla IS	Lång	Ö5	7	1,05,06	5		43.46
2010-08-26	KM Medel Tjuka	Medel	H45	2	28.02	1		28.02
2010-09-05	BDOF 4 Herrestads AIF	Lång	Ö5	10	45.11	1		45.11
2010-09-12	DM Lång Åmåls /Säffle	Lång	Ö5	9	52.14	2		46.13
2010-09-14	Höstkorpen Säffle	Medel	Mellan	14	21.58	1		21.58
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	H45	2	39.00	1		39.00
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	H45	1	11.09	1		11.09

2010-11-13	O-event Borås	Down	Ö5	38	17.14	4		16.30
2010-11-14	O-event Borås	Sprint	H45	71	20.02	48		13.59

Tord Lätt

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-06-06	Sommarlandssprinten Skara	Sprint	Ö3	138	13.21	17		9.44
2010-07-16	Hallands 3 dagars 1	Medel	Ö3	5	33.20	4	B	30.35
2010-07-17	Hallands 3 dagars 2	Lång	Ö3	17	49.42	2	B	47.01
2010-07-18	Hallands 3 dagars 3	Lång	Ö3	17	1,05,22	14		34.26
2010-07-27	O-Ringen Etapp 3 Örebro	Lång	O2	230	49.00	37		27.05

Thage Nilsson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	H80	1	25.38	1		25.38

Hampus Olegren

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-05-09	Åmåls OK	Medel	U2	8	25.34	8		13.51
2010-05-19	O-ligan 2 Stigsökarna	Medel	U2	7	36.17	7		23.13
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Kort-kort	12	36.34	10		18.13

Bosse Sanderberg

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	H55	2	1,11,41	2		32.28

Noak Sanderberg

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-04-18	BDOF 1 Kvillebyns SK	Lång	H14	10	50.06	3		33.57
2010-04-25	OK Kroppefjäll	Lång	H14	6	33.25	2		29.12
2010-04-29	Uddevalla OK	Medel	H14	8	28.25	2		26.46
2010-05-08	BDOF 2 Eds SK	Medel	H14	8	28.50	2		26.29
2010-05-09	Åmåls OK	Medel	H14	3	20.43	2		18.30
2010-05-12	O-ligan 1 Skärmen	Medel	H14	3	27.15	2		22.22
2010-05-15	OK Jösse	Lång	H14	28	41.57	9		32.33
2010-05-16	OK Jösse	Medel	H14	25	23.50	3		19.59
2010-05-19	O-ligan 2 Stigsökarna	Medel	H14	3	36.14	1		36.14
2010-05-29	Hägglunds IoFK	Medel	H14				Ej start	
2010-05-30	Skogslöparna	Lång	H14	23	40.33	12		27.03
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	H14	4	29.59	2		27.55
2010-06-05	Unionsmatchen	Lång	H14	48	44.43	18		30.28
2010-07-04	Malungs OK Skogsmårdarna	Medel	H14	26	25.39	10		21.38
2010-07-25	O-Ringen Etapp 1 Örebro	Lång	H14	167	46.22	68		30.06
2010-07-26	O-Ringen Etapp 2 Örebro	Lång	H14	167	31.03	40		20.38
2010-07-27	O-Ringen Etapp 3 Örebro	Lång	H14	167	39.03	48		28.36
2010-07-29	O-Ringen Etapp 4 Örebro	Lång	H14	167	33.01	44		22.48
2010-07-30	O-Ringen Etapp Sammanlagt	Lång	H14	167	3,20,13	51		2,12,03
2010-08-11	O-ligan 4 Åmåls OK	Medel	H14	3	30.11	2		26.18
2010-08-14	IK Gandvik, Lidköpings VSK	Lång	H14GM	68	36.08	18		29.46
2010-08-15	IK Gandvik, Lidköpings VSK	Medel	H14	26	21.37	3		21.02
2010-08-18	O-ligan 5 Stigsökarna	Medel	H14	2	22.58	1		22.58
2010-08-22	BDOF 3 Uddevalla IS	Lång	H14	9	38.46	3		30.05

2010-08-25	O-ligan 6 Kroppefjäll	Medel	H14	2	27.19	1		27.19
2010-08-27	OK Nolaskogsarna	Sprint	ÖH15	14	19.05	10		14.29
2010-08-28	OK Nolaskogsarna	Lång	ÖH15	17	46.56	5		38.53
2010-09-05	BDOF 4 Herrestads AIF	Lång	H14	10	26.05	2		24.05
2010-09-11	DM Sprint Åmåls OK	Sprint	H16	3	11.13	3		9.59
2010-09-11	DM Medel Åmåls OK	Medel	H16	3	23.55	1		23.55
2010-09-12	DM Lång Åmåls /Säffle	Lång	H16	3	44.06	2		37.45
2010-09-14	Höstkorpen Säffle	Medel	Långa	11	34.32	5		24.37
2010-09-17	DM Natt OK Kroppefjäll	Natt	H14	2	27.13	2		27.07
2010-09-25	BDOF 5 OK Roto	Medel	H14	7	34.21	1		34.21
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	H21	4	52.44	4		38.16
2010-10-10	Järfälla OK, Väsby OK	Medel	H14	116	25.42	16		19.26

Bosse Sandin

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	H65	1	56.58	1		56.58

Christian Sörqvist

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	H40	4	40.33	3		30.55
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	H21			Ej start		

Dante Tjus

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-05-09	Åmåls OK	Medel	U3	7	29.24	7		15.06
2010-05-09	Åmåls OK	Medel	Insk			Godkänd		

Gustav Wennberg

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Korta	16	47.33	6		37.39
2010-06-06	Sommarlandssprinten Skara	Sprint	H65			Ej start		

Jonatan Åberg

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-05-09	Åmåls OK	Medel	U3	7	25.13	5		15.06

Jörgen Åhl

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-04-25	OK Kroppefjäll	Lång	H35	4	56.28	1	G	56.28
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Långa	11	41.00	2		40.27
2010-07-25	O-Ringen Etapp 1 Örebro	Lång	H35	99	1,15,19	53		48.54
2010-07-26	O-Ringen Etapp 2 Örebro	Lång	H35	99	37.39	15		29.44
2010-07-27	O-Ringen Etapp 3 Örebro	Lång	H35	99	57.19	13		48.19
2010-07-29	O-Ringen Etapp 4 Örebro	Lång	H35	99	42.20	11	S	35.48
2010-07-30	O-Ringen Etapp Sammanlagt	Lång	H35	99	4,29,11	18		3,32,47
2010-08-11	O-ligan 4 Åmåls OK	Medel	Extra lång	11	36.26	1		36.26
2010-08-26	KM Medel Tjuke	Medel	H21	4	24.56	1		24.56
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	H21	4	38.16	1		38.16
2010-10-10	Järfälla OK, Väsby OK	Medel	H35	52	30.19	6	G	29.23
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	H21	1	8.10	1		8.10

Urban Åhl

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-05-09	Åmåls OK	Medel	Ö5	13	39.58	6		33.12

Anders Ågren

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Långa	11	2,02,15	11		40.27
2010-06-06	Sommarlandssprinten Skara	Sprint	H40	81	24.28	43		16.39

Damer

Lena Ahlstedt

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-07-27	O-Ringen Etapp 3 Örebro	Lång	O1	205	49.32	168		17.27

Carina Dahlström

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-04-18	BDOF 1 Kvillebyns SK	Lång	Ö2	1	46.23	1		46.23
2010-05-12	O-ligan 1 Skärmen	Medel	Extra kort	11	58.51	9		32.08
2010-05-15	OK Jösse	Lång	Ö2	7	43.37	3		39.49
2010-05-19	O-ligan 2 Stigsökarna	Medel	Extra kort	14	50.45	9		32.57
2010-05-26	O-ligan 3 Eds SK	Medel	Extra kort			Utgått		
2010-05-29	IFK Moras OK	Lång	D45M	5	44.27	1	S	44.27
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Korta	16	38.42	3		37.39
2010-08-18	O-ligan 5 Stigsökarna	Medel	Extra kort	10	34.06	4		27.24
2010-08-26	KM Medel Tjue	Medel	D45	1	45.51	1		45.51
2010-09-05	BDOF 4 Herrestads AIF	Lång	Ö2	5	25.07	3		21.37
2010-09-12	DM Lång Åmåls /Säffle	Lång	Ö4	16	42.04	5		36.02
2010-09-14	Höstkorpen Säffle	Medel	Mellan	14	28.23	2		21.58
2010-09-26	Kristinehamns OK	Lång	Ö4	4	55.16	2		48.40
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	D45	2	40.04	1		40.04
2010-10-10	Järfälla OK, Väsby OK	Medel	D45M	15	53.54	9		37.19
2010-10-24	Ljungskile FK	Lång	D45M	8	1,04,58	3		56.09

Johanna Ericson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-09-25	Kils OK	Medel	D20			Ej start		

Maria Ericson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-04-18	Sarpsborgs OL	Lång	D50			Ej start		
2010-04-25	OK Kroppefjäll	Lång	D50	9	35.13	1	G	35.13
2010-05-16	OK Jösse	Medel	D50	24	28.00	7	S	23.59
2010-07-25	O-Ringen Etapp 1 Örebro	Lång	O8	186	58.55	70		33.02
2010-08-14	IK Gandvik, Lidköpings VSK	Lång	D50	17	50.19	6		39.36
2010-08-26	KM Medel Tjue	Medel	D21	1	43.29	1		43.29
2010-09-12	DM Lång Åmåls /Säffle	Lång	D50			Ej start		
2010-09-25	Kils OK	Medel	D50	5	30.03	1		30.03
2010-10-10	Järfälla OK, Väsby OK	Medel	D50	73	32.43	20		23.49
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	D21	2	14.26	2		13.56

Sofia Ericson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	D21	2	13.56	1		13.56

Emma Fredriksson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Kort-kort	12	33.17	8		18.13
2010-06-06	Sommarlandssprinten Skara	Sprint	U2	126	26.59	53		15.30
2010-11-12	O-event Borås	Natt	U1	33	26.44	26		15.02
2010-11-13	O-event Borås	Down	U1	62	21.21	19		14.49
2010-11-14	O-event Borås	Sprint	U2	103	39.07	71		18.00

Tine Ingvarsson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-07-27	O-Ringen Etapp 3 Örebro	Lång	Insk				Godkänd	

Ulrika Ingvarsson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-07-27	O-Ringen Etapp 3 Örebro	Lång	O4	308	54.18	138		28.04

Inger Hagelberg

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Korta	16	47.34	7		37.39
2010-07-29	O-Ringen Etapp 4 Örebro	Lång	O7	213	43.02	126		19.23
2010-08-26	KM Medel Tjuka	Medel	D50	1	38.58	1		38.58

Karin Hägg

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-07-11	Mini 5 dagars 1 Tyr	Medel	Bana 4	89	52.47	63		31.51
2010-07-12	Mini 5 dagars 2 Tyr	Medel	Bana 4	100	56.48	64		31.20
2010-07-15	Mini 5 dagars 5 Tyr	Medel	Bana 4	51	57.15	25		42.54

Ulla Johansson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-04-25	OK Kroppefjäll	Lång	D55	5	43.11	1	G	43.11
2010-05-19	O-ligan 2 Stigsökarna	Medel	Extra kort	14	43.16	8		32.57
2010-08-26	KM Medel Tjuka	Medel	D55	1	32.25	1		32.25
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	D55	1	39.30	1		39.30
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	D55	1	12.25	1		12.25

Gunnel Karlsson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Korta	16	1,31,36	13		37.39
2010-07-25	O-Ringen Etapp 1 Örebro	Lång	D65 M	51	1,22,01	45		37.48
2010-07-26	O-Ringen Etapp 2 Örebro	Lång	D65 M				Ej start	
2010-07-27	O-Ringen Etapp 3 Örebro	Lång	D65 M	51	1,23,29	48		35.57
2010-07-29	O-Ringen Etapp 4 Örebro	Lång	D65 M				Ej start	
2010-08-26	KM Medel Tjuka	Medel	D70	1	1,24,13	1		1,24,13
2010-09-12	DM Lång Åmåls /Säffle	Lång	D70	3	1,06,12	3		43.03
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	D70	1	59.31	1		59.31
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	D70	1	22.09	1		22.09

Nora Karlsson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-06-06	Sommarlandssprinten Skara	Sprint	U1	126	33.45	110		13.47
2010-11-12	O-event Borås	Natt	U1	33	26.50	27		15.02
2010-11-13	O-event Borås	Down	U1	62	20.56	16		14.49
2010-11-14	O-event Borås	Sprint	U1	131	43.14	102		16.53

Michaela Källstrand

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-05-15	OK Jösse	Lång	Ö7	42	42.04	18		22.52

Erika Källvik Leufvén

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-04-18	BDOF 1 Kvillebyns SK	Lång	D10	2	23.49	2		21.14
2010-04-24	Göteborg/Majorna OK	Lång	D10	6	34.14	3		26.57
2010-04-25	Sjövalla FK	Lång	D10	11	34.03	5		26.38
2010-05-08	BDOF 2 Eds SK	Medel	D10	2	16.19	2		14.38
2010-05-09	Åmåls OK	Medel	D10	2	13.31	2		10.08
2010-05-12	O-ligan 1 Skärmen	Medel	D10	2	16.10	1		16.10
2010-05-15	OK Jösse	Lång	D10	8	25.52	4		17.29
2010-05-16	OK Jösse	Medel	D10				Ej start	
2010-05-19	O-ligan 2 Stigsökarna	Medel	D10	2	17.25	1		17.25
2010-05-28	IFK Moras OK	Sprint	D10	24	13.25	2		13.17
2010-05-29	IFK Moras OK	Lång	D10	21	31.22	14		19.47
2010-05-30	IFK Moras OK	Medel	D10	19	17.25	2		15.09
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Kort-kort	12	20.24	2		18.13
2010-06-06	Sommarlandssprinten Skara	Sprint	D10	59	13.27	6		10.58
2010-07-16	Hallands 3 dagars 1	Medel	D10	29	19.13	5		16.27
2010-07-17	Hallands 3 dagars 2	Lång	D10	29	21.01	5		17.51
2010-07-18	Hallands 3 dagars 3	Lång	D10	29	15.20	5		14.11
2010-07-18	Hallands 3 dagars Sammanlagt	Lång	D10	29	55.34	4		49.02
2010-07-25	O-Ringen Etapp 1 Örebro	Lång	D10	168	18.58	13		15.49
2010-07-26	O-Ringen Etapp 2 Örebro	Lång	D10	168	19.58	21		14.16
2010-07-27	O-Ringen Etapp 3 Örebro	Lång	D10	168	19.25	13		15.00
2010-07-29	O-Ringen Etapp 4 Örebro	Lång	D10	168	20.19	25		16.20
2010-07-30	O-Ringen Etapp 5 Örebro	Lång	D10	168	17.28	22		13.50
2010-07-30	O-Ringen Etapp Sammanlagt	Lång	D10	168	1,36,08	14		1,15,25
2010-08-11	O-ligan 4 Åmåls OK	Medel	D10	2	19.54	2		17.30
2010-08-14	IK Gandvik, Lidköpings VSK	Lång	D10	9	21.12	4		18.22
2010-08-15	IK Gandvik, Lidköpings VSK	Medel	D10	13	25.58	9		16.27
2010-08-18	O-ligan 5 Stigsökarna	Medel	D10	2	17.24	2		15.34
2010-08-22	BDOF 3 Uddevalla IS	Lång	D10	2	21.28	2		17.29
2010-09-05	BDOF 4 Herrestads AIF	Lång	U3	5	21.53	1		21.53
2010-09-11	DM Sprint Åmåls OK	Sprint	D10	2	7.44	2		6.58
2010-09-11	DM Medel Åmåls OK	Medel	D10	2	12.33	2		10.34
2010-09-12	DM Lång Åmåls /Säffle	Lång	D10	2	18.17	1		18.17
2010-09-25	Kils OK	Medel	D10				Utgått	
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	D10	4	32.08	2		28.18
2010-10-10	Järfälla OK, Väsby OK	Medel	D10	32	22.10	11		16.34
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	D10				Ej start	
2010-11-12	O-event Borås	Natt	D10	19	18.24	7		14.50
2010-11-13	O-event Borås	Down	D10	46	19.24	10		14.53
2010-11-14	O-event Borås	Sprint	D10	95	16.58	11		11.27

Johanna Källvik Leufvén

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-04-18	BDOF 1 Kvillebyns SK	Lång	D10	2	21.14	1		21.14
2010-04-24	Göteborg/Majora OK	Lång	D10	6	26.57	1		26.57
2010-04-25	Sjövalla FK	Lång	D10	11	34.16	6		26.38
2010-05-08	BDOF 2 Eds SK	Medel	D10	2	14.38	1		14.38
2010-05-09	Åmåls OK	Medel	D10	2	10.08	1		10.08
2010-05-12	O-ligan 1 Skärmen	Medel	D10	2	21.20	2		16.10
2010-05-15	OK Jösse	Lång	D10	8	17.29	1		17.29
2010-05-16	OK Jösse	Medel	D10	6	12.55	1		12.55
2010-05-19	O-ligan 2 Stigsökarna	Medel	D10	2	18.32	2		17.25
2010-05-28	IFK Moras OK	Sprint	D10	24	13.17	1		13.17
2010-05-29	IFK Moras OK	Lång	D10	21	21.45	4		19.47
2010-05-30	IFK Moras OK	Medel	D10	19	19.30	6		15.09
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Kort-kort	12	18.13	1		18.13
2010-06-06	Sommarlandssprinten Skara	Sprint	D10	59	13.14	5		10.58
2010-07-16	Hallands 3 dagars 1	Medel	D10	29	16.27	1		16.27
2010-07-17	Hallands 3 dagars 2	Lång	D10	29	18.09	2		17.51
2010-07-18	Hallands 3 dagars 3	Lång	D10	29	14.26	2		14.11
2010-07-18	Hallands 3 dagars Sammanlagt	Lång	D10	29	49.02	1		49.02
2010-07-25	O-Ringen Etapp 1 Örebro	Lång	D10	168	18.03	8		15.49
2010-07-26	O-Ringen Etapp 2 Örebro	Lång	D10	168	21.45	41		14.16
2010-07-27	O-Ringen Etapp 3 Örebro	Lång	D10	168	19.17	11		15.00
2010-07-29	O-Ringen Etapp 4 Örebro	Lång	D10	168	31.04	122		16.20
2010-07-30	O-Ringen Etapp 5 Örebro	Lång	D10	168	15.42	7		13.50
2010-07-30	O-Ringen Etapp Sammanlagt	Lång	D10	168	1,45,51	30		1,15,25
2010-08-11	O-ligan 4 Åmåls OK	Medel	D10	2	17.30	1		17.30
2010-08-14	IK Gandvik, Lidköpings VSK	Lång	D10	9	44.00	9		18.22
2010-08-15	IK Gandvik, Lidköpings VSK	Medel	D10	13	17.26	3		16.27
2010-08-18	O-ligan 5 Stigsökarna	Medel	D10	2	15.34	1		15.34
2010-08-22	BDOF 3 Uddevalla IS	Lång	D10	2	17.29	1		17.29
2010-08-26	KM Medel Tjuke	Medel	D10	1	22.22	1		22.22
2010-09-05	BDOF 4 Herrestads AIF	Lång	D12	5	18.32	1		18.32
2010-09-11	DM Sprint Åmåls OK	Sprint	D10	2	6.58	1		6.58
2010-09-11	DM Medel Åmåls OK	Medel	D10	2	10.34	1		10.34
2010-09-12	DM Lång Åmåls /Säffle	Lång	D10	2	18.17	1		18.17
2010-09-25	Kils OK	Medel	D10	10	13.53	1		13.53
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	D10	4	28.18	1		28.18
2010-10-10	Järfälla OK, Väsby OK	Medel	D10	32	17.55	3		16.34
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	D10				Ej start	
2010-11-12	O-event Borås	Natt	D10	19	15.08	3		14.50
2010-11-13	O-event Borås	Down	D10	46	16.27	2		14.53
2010-11-14	O-event Borås	Sprint	D10	95	14.08	5		11.27

Carolina Larsson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-04-18	BDOF 1 Kvillebyns SK	Lång	D16	10	58.24	3		41.22
2010-04-25	OK Kroppefjäll	Lång	D16	4	56.48	3		51.03
2010-05-08	BDOF 2 Eds SK	Medel	D16	5	40.08	4		29.23
2010-05-09	Åmåls OK	Medel	D16	7	50.04	7		25.54
2010-05-12	O-ligan 1 Skärmen	Medel	D16	2	53.12	2		52.25
2010-05-19	O-ligan 2 Stigsökarna	Medel	D16	2	44.40	1		44.40
2010-05-29	Hägglunds IoFK	Medel	D15	38	39.28	22		27.24

2010-05-30	Skogslöparna	Lång	D15	39	58.40	22		39.31
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Mellan	10	56.44	4		45.38
2010-06-05	Unionsmatchen	Lång	D16	49	1,11,19	41		39.26
2010-07-06	Gamleby OK	Lång	D16	54	52.30	33		36.57
2010-07-07	Gamleby OK	Lång	D16	54	43.19	11		36.24
2010-07-25	O-Ringen Etapp 1 Örebro	Lång	D15	165	1,02,05	124		29.40
2010-07-26	O-Ringen Etapp 2 Örebro	Lång	D15	165	39.39	96		22.27
2010-07-27	O-Ringen Etapp 3 Örebro	Lång	D15	165	1,02,25	56		28.31
2010-07-29	O-Ringen Etapp 4 Örebro	Lång	D15	165	45.34	101		25.28
2010-07-30	O-Ringen Etapp Sammanlagt	Lång	D15	165	4,19,27	77		2,35,56
2010-08-11	O-ligan 4 Åmåls OK	Medel	D16	2	51.38	1		51.38
2010-08-14	IK Gandvik, Lidköpings VSK	Lång	D15GM	49	56.49	31		32.55
2010-08-15	IK Gandvik, Lidköpings VSK	Medel	D16	8	47.24	6		26.33
2010-08-18	O-ligan 5 Stigsökarna	Medel	D16	1	1,01,36	1		1,01,36
2010-08-22	BDOF 3 Uddevalla IS	Lång	D16				Ej start	
2010-08-25	O-ligan 6 Kroppefjäll	Medel	D16	1	1,07,41	1		1,07,41
2010-08-26	KM Medel Tjuka	Medel	D16	1	48.59	1		48.59
2010-09-05	BDOF 4 Herrestads AIF	Lång	D16	10	53.39	7		40.06
2010-09-11	DM Sprint Åmåls OK	Sprint	D16	7	12.02	2		10.24
2010-09-11	DM Medel Åmåls OK	Medel	D16	8	29.30	3		26.14
2010-09-12	DM Lång Åmåls /Säffle	Lång	D16	8	41.22	2		35.50
2010-09-25	BDOF 5 OK Roto	Medel	D16	5	52.27	4		43.10
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	D16	1	39.31	1		39.31
2010-10-10	Järfälla OK, Väsby OK	Medel	D16	100	47.33	69		22.37
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	D16				Ej start	
2010-11-12	O-event Borås	Natt	D16	42	17.35	30		12.00
2010-11-13	O-event Borås	Down	D16	45	18.49	22		13.52
2010-11-14	O-event Borås	Sprint	D16	73	20.52	32		14.51

Eva Larsson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-04-25	OK Kroppefjäll	Lång	D45M	6	50.27	2	B	42.28
2010-05-19	O-ligan 2 Stigsökarna	Medel	Extra kort	14	54.35	11		32.57
2010-05-26	O-ligan 3 Eds SK	Medel	Extra kort	10	38.48	5		26.55
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Korta	16	1,04,18	12		37.39
2010-06-06	Sommarlandssprinten Skara	Sprint	Ö5	144	27.38	53		16.17
2010-07-25	O-Ringen Etapp 1 Örebro	Lång	D45 M	130	1,02,03	67		34.28
2010-07-26	O-Ringen Etapp 2 Örebro	Lång	D45 M	130	46.22	23	B	30.13
2010-07-27	O-Ringen Etapp 3 Örebro	Lång	D45 M	130	53.54	37		32.43
2010-07-29	O-Ringen Etapp 4 Örebro	Lång	D45 M	130	53.33	39		33.06
2010-07-30	O-Ringen Etapp 5 Örebro	Lång	D45M	130	40.04	21	B	30.09
2010-07-30	O-Ringen Etapp Sammanlagt	Lång	D45M	130	6,15,56	30		4,45,07
2010-08-22	BDOF 3 Uddevalla IS	Lång	Ö4	5	1,29,28	3		42.54
2010-09-12	DM Lång Åmåls /Säffle	Lång	Ö2	5	37.25	2		36.28
2010-09-14	Höstkorpen Säffle	Medel	Mellan	14	29.26	4		21.58
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	D45	2	45.51	2		40.04
2010-10-09	Järfälla OK, Väsby OK	Medel	Ö5	54	1,14,21	32		35.24
2010-10-10	Järfälla OK, Väsby OK	Medel	D45M	15	37.19	1	S	37.19
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	D45	1	15.23	1		15.23

Isabell Larsson

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-04-18	BDOF 1 Kvillebyns SK	Lång	U4	2	1,19,27	2		49.05
2010-05-08	BDOF 2 Eds SK	Medel	U4	1	55.32	1		55.32
2010-05-09	Åmåls OK	Medel	D14	5	49.36	5		16.23
2010-05-12	O-ligan 1 Skärmen	Medel	D14				Utgått	
2010-05-19	O-ligan 2 Stigsökarna	Medel	D14	5	1,09,58	5		44.18
2010-05-26	O-ligan 3 Eds SK	Medel	D14	4	1,22,30	4		39.47
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	D14	3	1,12,22	3		46.25
2010-06-06	Sommarlandssprinten Skara	Sprint	D14	60	39.26	54		17.47
2010-07-25	O-Ringen Etapp 1 Örebro	Lång	D13	125	1,18,00	114		18.32
2010-07-26	O-Ringen Etapp 2 Örebro	Lång	D13	125	1,10,50	115		21.01
2010-07-27	O-Ringen Etapp 3 Örebro	Lång	D13	125	1,07,51	107		28.25
2010-07-29	O-Ringen Etapp 4 Örebro	Lång	D13	125	1,12,29	112		25.02
2010-07-30	O-Ringen Etapp Sammanlagt	Lång	D13	125	6,14,01	102		2,09,27
2010-08-11	O-ligan 4 Åmåls OK	Medel	D14	6	56.55	5		36.07
2010-08-18	O-ligan 5 Stigsökarna	Medel	D14	4	52.29	4		32.10
2010-08-22	BDOF 3 Uddevalla IS	Lång	D14	5	1,30,58	5		51.09
2010-08-25	O-ligan 6 Kroppefjäll	Medel	D14	5	50.14	4		29.32
2010-09-05	BDOF 4 Herrestads AIF	Lång	D14	6	1,07,11	5		29.02
2010-09-11	DM Sprint Åmåls OK	Sprint	D14	7	34.06	6		13.25
2010-09-11	DM Medel Åmåls OK	Medel	D14	7	46.39	7		20.32
2010-09-12	DM Lång Åmåls /Säffle	Lång	D14	4	56.28	3		23.41
2010-09-14	Höstkorpen Säffle	Medel	Korta	2	32.57	2		22.56
2010-09-25	BDOF 5 OK Roto	Medel	D14				Ej start	
2010-10-10	Järfälla OK, Väsby OK	Medel	D14	101	59.39	96		19.31
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	D14	1	20.19	1		20.19
2010-11-12	O-event Borås	Natt	D14	44	39.18	43		12.28
2010-11-13	O-event Borås	Down	D14	52	41.41	49		13.25
2010-11-14	O-event Borås	Sprint	D14	126	38.04	121		13.43

Emma Lundgren

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-05-09	Åmåls OK	Medel	U3	7	25.44	6		15.06

Emelie Schyman

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-07-11	Stigmännens Karlshamns OK	Lång	Insk				Godkänd	
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	D10	4	57.09	3		28.18
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	D10				Ej start	

Cornelia Sörqvist

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-09-30	KM Lång Trollås	Lång	D10	4	1,17,26	4		28.18
2010-10-14	KM Sprint Kungsberget	Sprint	D10	1	25.42	1		25.42

Victoria Åberg

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-05-09	Åmåls OK	Medel	U3	7	23.35	4		15.06

Kajsa Ågren

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-05-08	BDOF 2 Eds SK	Medel	U2	8	21.42	4		15.58
2010-05-09	Åmåls OK	Medel	U2	8	13.51	1		13.51
2010-05-12	O-ligan 1 Skärmen	Medel	U2	5	24.31	3		21.40
2010-05-19	O-ligan 2 Stigsökarna	Medel	U2	7	24.36	2		23.13
2010-06-01	Treklubbsmatchen Åmåls OK	Medel	Kort-kort	12	30.56	7		18.13
2010-06-06	Sommarlandssprinten Skara	Sprint	U3	41	41.53	24		20.27
2010-08-11	O-ligan 4 Åmåls OK	Medel	U3	3	36.22	1		36.22
2010-08-18	O-ligan 5 Stigsökarna	Medel	U3	5	38.50	2		30.44
2010-08-22	BDOF 3 Uddevalla IS	Lång	U3	5	38.56	4		22.17
2010-08-25	O-ligan 6 Kroppefjäll	Medel	U3	5	25.49	2		22.27
2010-09-05	BDOF 4 Herrestads AIF	Lång	U3	5	26.14	2		21.53
2010-11-12	O-event Borås	Natt	U3	20	26.07	16		12.40
2010-11-13	O-event Borås	Down	U3	29	25.31	8		16.27
2010-11-14	O-event Borås	Sprint	U3	42	28.21	16		16.32

Lise-Lott Ågren

Datum	Arrangör	Typ	Klass	Start- ande	Egen tid	Egen plac	Märke	Segrar- tid
2010-06-06	Sommarlandssprinten Skara	Sprint	Ö5	144	31.27	77		16.17

Mästerskapstävlingar

DM-Sprint 11/9 Åmåls OK

H 16	3	Noak Sanderberg
H 14	3	Adrian Dahlström
H 10	3	Erik Larsson
D 16	3	Carolina Larsson
D 10	1	Johanna Källvik-Leufvén
	2	Erika Källvik-Leufvén

DM-Medel 11/9 Åmåls OK

H 16	1	Noak Sanderberg
H 14	2	Adrian Dahlström
H 12	1	Emil Fjellman-Lätt
D 16	3	Carolina Larsson
D 10	1	Johanna Källvik-Leufvén
	2	Erika Källvik-Leufvén

DM-Lång 12/9 Åmåls OK - Säffle OK

H 16	2	Noak Sanderberg
H 14	2	Adrian Dahlström
D 70	3	Gunnel Karlsson
D 16	2	Carolina Larsson
D 14	3	Isabell Larsson
D 10	1	Johanna Källvik-Leufvén
	1	Erika Källvik-Leufvén

Budkavlar

Orustkavlen 1/5

Kombination 1		
1	Åmåls OK	1,07,45
	Erika Källvik-Leufvén	
	Johanna Källvik-Leufvén	
	Erika Källvik-Leufvén	
	Johanna Källvik-Leufvén	
Kombination 3		
2	Åmåls OK / Stångenäs	1,25,18
	Tommy Johansson	
	Per Källvik	
	Tommy Johansson	
	Per Källvik	

Unionsmatchen stafett 6/6 Kungsbacka

1	Bohuslän-Dal 1	2,11,47
26	Bohuslän-Dal 2	2,47,58
	Malin Widen UOK	
	Noak Sanderberg Åmåls OK	
	My Magnusson Stenungsund	
	Jacob Liljeqvist Stigsökarna	
37	Bohuslän-Dal 3	3,16,39
	Erika Eriksson Kroppefjäll	
	Adrian Dahlström Åmåls OK	
	Amanda Boman Stångenäs	
	Alfred Buskqvist Stenungsund	

DM-Stafett 19/9 OK Skärmen

H14	1	Åmåls OK	28.35
		Noak Sanderberg	
		Adrian Dahlström	

25-manna 9/10 Stockholm

1	Stora Tuna OK 1,	4:49:04	
2	OK Linné 1,	4:49:45	
3	Angelniemen Ankkuri 1,	4:49:49	
4	IK Hakarpspojarna 1,	4:49:59	
5	Södertälje Nykvarn 1,	4:50:01	
31	OK Tyr 1,	5:20:56	
87	Uddevalla OK	5:59:38	
174	Stenungsunds OK/OK Skogsmunken	6:52:41	
186	OK Gipen	6:58:55	
187	Stigsökarna/Åmåls OK/Stångenäs AIS	6:59:00	
	1	Jörgen Åhl ÅOK	
	2	Tommy Johansson SAIS	
3	Maria Ericson ÅOK, Carina Dahlström ÅOK, Carolina Larsson ÅOK och Anneli Gordon Stigsökarna		
4	Matilda Johansson SAIS, Johanna Källvik-Leufvén ÅOK, Erika Källvik-Leufvén ÅOK och Isabell Larsson ÅOK		
5	Johan Liljeqvist Stigsökarna, Ulf Danielsson ÅOK, Thomas Hedlund ÅOK och Per Källvik ÅOK		
6	Adrian Dahlström ÅOK, Noak Sanderberg ÅOK Jakob Liljeqvist Stigsökarna och Mattias Johansson SAIS,		
7	Sebastian Dahlström ÅOK, Christer Ericson ÅOK Albin Liljeqvist Stigsökarna och Anders Johansson SAIS		
23	John Gordon Stigsökarna		
24	Heli Marjomaa Stigsökarna		
25	Jonas Lindell Stigsökarna		

Dala-Dubbeln 16-17/10 Karlsbyheden

H14	1	Västerås-Säterbygden	1.35.19
	16	Åmåls OK-Stångenäs	1,52,08
		Noak Sanderberg ÅOK	
		Mattias Johansson SAIS	
D14	1	Järla-Finspång	1,46,42
		Åmåls OK- OK Kroppefjäll	4,40,59
		Isabell Larsson ÅOK	
		Elvira Olsson OKK	
D10	1	Hakarpspojarna	49.10
	3	Åmåls OK	54.26
		Johanna Källvik-Leufvén	
		Erika Källvik-Leufvén	

Treklubbsmatchen Åmåls OK 1/6

Lagtävling

1	Åmåls OK	654.16
Långa	Jörgen Åhl Per Källvik Thomas Hedlund Tobias Johansson Sebastian Dahlström	
Mellan	Carolina Larsson Sten-Olof Johansson	
Korta	Inger Hagelberg Carina Dahlström Gustav Wennberg Bengt A Karlsson	

Ungdomsklassen

1	Åmåls OK	135 p
2	OK Älgen	90 p
	Johanna Källvik-Leufvén	Hampus Olegren
	Erika Källvik-Leufvén	Isabell Larsson
	Erik Larsson	Adrian Dahlström
	Emma Fredriksson	Melker Forslund
	Noak Sanderberg	Kajsa Ågren
	Markus Fredriksson	

O-ligan totalresultat 2010

D16	1 Carolina Larsson
H14	1 Noak Sanderberg 2 Adrian Dahlström
D14	5 Isabell Larsson
H12	4 Emil Fjellman-Lätt
D10	1 Johanna Källvik-Leufvén 1 Erika Källvik-Leufvén
U3	Kajsa Ågren
U2	Erik Larsson Hampus Olegren
U1	David Fjellman-Lätt Melker Forslund Eric Jensen-Åhl

BDOF totalresultat 2010

H14	2 Noak Sanderberg 3 Adrian Dahlström
H12	3 Emil Fjellman-Lätt
D16	5 Carolina Larsson
D14	8 Isabell Larsson
D10	1 Johanna Källvik-Leufvén 2 Erika Källvik-Leufvén
U3	2 Kajsa Ågren
U2	2 Erik Larsson
Inskolning	David Fjellman-Lätt

Tävlingsmärke

Elit 4	Ulf Danielsson
Silver	Anders Ågren Carina Dahlström
Brons	Sebastian Dahlström

Ungdomsmärke

Mästar	Carolina Larsson
Guld	Isabell Larsson Adrian Dahlström Emil Fjellman-Lätt
Brons	Marcus Fredriksson
Järn	Nora Karlsson Emma Fredriksson Erik Larsson

Årets orienterare 2010

Division 1

1	Noak Sanderberg	380
2	Adrian Dahlström	365
3	Per Källvik	365
4	Johanna Källvik-Leufvén	355
5	Ulf Danielsson	354
6	Jörgen Åhl	353
7	Erika Källvik-Leufvén	350
8	Maria Ericsson	342
9	Sebastian Dahlström	341
10	Carolina Larsson	336
11	Emil Fjellman-Lätt	303
12	Christer Ericson	295
13	Erik Larsson	273
14	Isabell Larsson	257
15	Leif Larsson	251
16	Per-Erik Adrian	199
17	Bengt A Karlsson	189
18	Ulla Johansson	96
19	Karin Hägg	90
20	K-G Hagelberg	34
21	Michaela Källstrand	32
22	Inger Hagelberg	30
23	Gustav Wennberg	
24	Sten-Olof Johansson	
25	Carolin Hagelberg	

Division 2

1	Eva Larsson	275
2	Kajsa Ågren	258
3	David Fjellman-Lätt	212
4	Carina Dahlström	212
5	Tord Lätt	182
6	Emma Fredriksson	176
7	Nora Karlsson	158
8	Erik Jensen-Åhl	142
9	Thomas Hedlund	127
10	Bolle Ericson	120
11	Melker Forslund	80
12	Hampus Olegren	73
13	Anders Ågren	59
14	Markus Fredriksson	44
15	Lise-Lott Ågren	31
16	Gunnar Dahlstrand	30
17	Ola Bengtsson	30
18	Emelie Schyman	30

5 sista i Division 1 flyttas till
Division 2 och 5 första i
Division 2 flyttas till
Division 1

Skinkloppet söndagen den 26 december 2010

Årets segrare:

Johanna Källvik-Leufven och Ulf Danielsson

Priset blev en skinka och även äran att lägga nästa års banor

	KORTA BANAN 2,1 km	Avvikelse
1	Johanna Källvik-Leufven	1.45
2	Erika Källvik-Leufven	3.21
3	Åke Bryngelsson	3.52
4	Kajsa Ågren	4.44
5	Gustav Wennberg	5.59
6	Kari Sandin	7.08
7	Lise-Lott Ågren	8.34
8	Eva Bryngelsson	10.09
9	Bo Sandin	10.51
10	Emil Fjellman-Lätt	25.16
11	Erika Jensen Åhl	31.50
12	Alice Källstrand	35.50
13	Eric Jensen Åhl	43.37
14	Mikaela Källstrand	55.50
15	Saga Källstrand	78.38
	MELLAN BANAN 3,7 km	
16	Carina Dahlström	2.54
17	Sten Olof Johansson	7.36
18	Ulla Johansson	7.44
19	Tord Lätt	16.02
	LÅNGA BANAN 6,2 km	
20	Ulf Danielsson	3.30
21	Per Källvik	5.29
22	Sebastian Dahlström	10.28
23	Adrian Dahlström	25.14