

# Tävlingsresultat för Åmåls OK 2019 Orientering, PREO och MTBO

## Herrar

### Jonas Ahlstedt

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	ÖM7	56	25:53	+10:13
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		H45K1	140	1:02:17	+41:17
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		H45K1	132	1:00:18	+32:24
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		H45K1	129	1:12:03	+41:17
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		H45K1	139	1:03:52	+36:41
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		H45K1	139	1:17:53	+45:52
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		H45K1	127	5:26:23	+3:10:08
2019-09-06	DM, natt, Bohuslän-Dal	OK Skärmen	ÖM3	3	30:49	+4:29

### Oscar Ahlstedt

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		H10	14	19:59	+7:47
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		H10	4	20:04	+6:57
2019-04-19	Kortfredan, Five-O, #2, OK Skogsvargarna		H10	6	11:59	+3:08
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4	Uddevalla OK	H10	7	42:23	+20:36
2019-04-22	Vikingaträffen, Five-O, #5	TSOK	H10	9	26:49	+13:22
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	H10	5	18:44	+8:00
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	H10	4	12:38	+3:39
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK	H10	3	15:45	+5:38
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna	H10	3	16:33	+4:26
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	H10	73	22:32	+12:24
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		H10	81	25:07	+9:16
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		H10	92	28:21	+11:33
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		H10	161	34:40	+17:44
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		H10	146	27:13	+3:19
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		H10	163	21:54	+9:33
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		H10	100	2:17:15	+27:26
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen	H10	2	28:15	+7:29
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK	H10	4	16:06	+3:49
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	H10	5	18:35	+5:32
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	H10	4	18:22	+6:11
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll	H10	4	21:55	+5:08
2019-09-06	DM, natt, Bohuslän-Dal	OK Skärmen	ÖM3	2	30:40	+4:20
2019-09-29	Kils OK:s nationella	Kils OK	H10		ej start	
2019-10-05	O-Ligans sprintstafett	Eds SK	H10			
2019-11-08	O-event 1, Night	Borås GIF	H10	42	20:02	+8:46
2019-11-09	O-event 2, Downhill	Hestra IF	H10	39	16:41	+6:48
2019-11-10	O-Event 3, Zoorientering	IK Ymer	H10	20	13:54	+3:10

### Tomas Carlsson

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-03-16	Nordjysk 2-dagars		Åpen1	7	1:15:01	+26:56
2019-03-17	Nordjysk 2-dagars		Åpen1	8	1:00:17	+19:49
2019-03-24	Kvillebyns klassiska	Kvillebyns SK	H40	3	1:26:26	+6:48
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		ÖM8	35	56:27	+22:51

2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		ÖM8	35	46:51	+20:53
2019-04-18	Häxjakten, Five-O, #1, OK Skogsvargarna		ÖM8	2	55:30	+8:40
2019-04-19	Kortfredan, Five-O, #2, OK Skogsvargarna		ÖM8	5	23:36	+0:53
2019-04-20	Öjetrampen, Five-O, #3, Främmostad, Kullingshof		H40	20	1:22:26	+31:46
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	H40	4	48:26	+15:25
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	H40	4	20:17	+4:53
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	H40	19	18:33	+3:28
2019-06-17	Värmlandsserien MTBO 5	Åmåls OK	H3km		ej godkänd	
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1	O-Ringen	H40K1	65	49:02	+19:20
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		H40K1	87	55:48	+23:37
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		H40K1	85	1:03:17	+29:00
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		H40K1	51	41:13	+15:37
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		H40K1	103	1:14:51	+41:33
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		H40K1	74	4:41:11	+2:05:44
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen	Extra L	6	50:41	+7:31
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	H40	4	1:01:51	+21:04
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	H40		ej start	
2019-09-06	DM, natt, Bohuslän-Dal	OK Skärmen	ÖM3		ej godkänd	
2019-10-06	Bohusbataljen, Herrestads AIF, Uddevalla IS		H40	3	1:43:12	+36:34
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen		H40	74	44:57	+22:33
2019-11-08	O-event 1, Night	Borås GIF	ÖM7	10	13:40	+0:56
2019-11-09	O-event 2, Downhill	Hestra IF	ÖM7	18	23:22	+8:14
2019-11-10	O-Event 3, Zoorientering	IK Ymer	ÖM7	32	21:06	+5:15

### Gunnar Dahlstrand

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		ÖM6	10	2:28:15	+1:43:00
2019-04-22	Vikingaträffen, Five-O, #5	TSOK	ÖM8	43	2:07:01	+1:34:02
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	ÖM5	15	1:16:09	+34:17
2019-06-01	MTBO, Svenska Cupen, #3, spri	Tolereds Allmän	ÖM Lång	7	42:56	+23:06
2019-06-02	MTBO, Svenska Cupen, #4, med	Tolereds Allmän	ÖM Mellan	20	1:21:52	+35:53
2019-06-17	Värmlandsserien MTBO 5	Åmåls OK	H5km	7	50:13	+22:12
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		H70M	32	2:08:29	+1:21:36
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		H70M	24	1:07:46	+18:52
2019-07-24	O-Ringen Kolmården, 3, MTBO		MTBOMM	63	1:12:50	+39:23
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		H70M	25	1:40:49	+42:56
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		H70M	19	1:15:49	+27:37
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		H70M	22	1:05:54	+23:01
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		H70M	22	7:18:47	+3:16:40

### Ulf Danielsson

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		H50	25	33:37	+8:57
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		H50		ej start	
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		Svår 3,5	21	38:29	+16:09
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		Svår 3,5	24	37:47	+15:01
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		Svår 3,5	22	42:30	+16:09
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		Svår 3,5	31	45:51	+23:16
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		Svår 3,5	26	50:37	+14:33
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		Svår 3,5	20	3:35:14	+47:14
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	H50	5	56:48	+13:16
2019-09-07	DM, medel, Värmland	OK Mängen	H50	12	36:56	+12:05
2019-09-29	Kils OK:s nationella	Kils OK	H50	7	1:05:46	+17:20

2019-10-06	Bohusbataljen, Herrestads AIF, Uddevalla IS	H50	5	1:12:27	+20:44
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen	H50	53	40:18	+14:06
2019-10-27	Fräknefejden Ljungskile FK	H50	3	37:37	+5:07
2019-11-02	Uddevallatrofén Uddevalla OK	Patrull 7	19	1:33:34	+13:23

### Christer Ericson

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln	H60	17	48:11	+19:15
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln	H60	14	1:09:49	+31:38
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4 Uddevalla OK	H60	23	1:11:41	+23:11
2019-04-22	Vikingaträffen, Five-O, #5 TSOK	H60	13	40:35	+10:26
2019-05-05	Skärmenträffen OK Skärmen	H60	14	52:30	+18:03
2019-05-18	Filipstadsträffen Filipstads OK	H60	8	39:05	+14:50
2019-05-19	Vikingaträffen IK Vikings OK	H60		ej start	
2019-07-10	Heidalsprinten,Tormod SL, Viul OK	2 km M	8	25.08	+9.33
2019-07-12	Heidalsdilten,Tormod SL, Viul OK	3.9 km M	14	49.30	+19.51
2019-07-13	Myggklasken,Tormod SL, Viul OK	4.7 km M	7	1.03.37	+14.59
2019-07-14	Moskusspretten - orienteringsløp Wing OK	H Mellom	20	1.09.22	+26.38
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1	H60	61	49:37	+16:57
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2	H60	71	53:33	+18:52
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3	H60	103	1:18:44	+42:56
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4	H60	72	47:41	+19:58
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5	H60	60	1:01:17	+23:22
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt	H60	68	4:50:52	+1:56:04
2019-08-13	WOC2019 - Spectatorrace 2 Østfold	M 60-	20	37.41	+16.58
2019-08-14	WOC2019 - Spectatorrace 3 Østfold	M 60-	28	30.19	+7.13
2019-08-15	WOC2019 - Spectatorrace 4 Østfold	M 60-	18	28.10	+6.36
2019-08-16	WOC2019 - Spectatorrace 5 Østfold	M 60-	37	35.22	+10.13
2019-08-17	WOC2019 - Spectatorrace 6 Østfold	M 60-	27	1.05.48	+21.03
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal Brattås CK	H60	7	32:16	+6:48
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal Brattås CK	H60	10	49:58	+11:07
2019-09-07	DM, medel, Värmland OK Mangen	H60	5	37:24	+11:46
2019-09-29	Kils OK:s nationella Kils OK	H60	2	58:45	+7:59
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen	H60	52	40:05	+16:32

### Petter Ericson

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-07-12	Heidalsprinten,Tormod SL, Viul OK	5.5 km M	14	1.00.44	+31.46
2019-07-13	Heidalsdilten,Tormod SL, Viul OK	4.7 km M	4	55.56	+7.18
2019-07-10	Myggklasken,Tormod SL, Viul OK	2 km M	4	18.03	+2.28
2019-07-14	Moskusspretten - orienteringsløp Wing OK	H Lang	20	1.13.26	+31.36
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1	Lätt 10,0	7	1:12:07	+15:51
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2	Lätt 10,0	5	1:15:56	+12:04
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3	Lätt 10,0	4	1:15:45	+5:57
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4	Lätt 10,0	8	55:56	+6:28
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5	Lätt 10,0	6	1:13:37	+8:27
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt	Lätt 10,0	4	5:53:31	+27:42
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen	H21	48	44:50	+12:50

**Arvid Eriksson**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-03-16	Nordjysk 2-dagars		H-12A	20	31:48	+9:14
2019-03-17	Nordjysk 2-dagars		H-12A	19	36:00	+12:07
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		H12	11	27:35	+10:05
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4	Uddevalla OK	H12		ej start	
2019-04-22	Vikingaträffen, Five-O, #5	TSOK	H12		ej start	
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	H12	10	29:50	+12:19
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	H12	1	12:22	
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK	H12	3	12:12	+1:48
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna	H12	3	22:09	+2:51
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	H11	7	13:25	+1:07
2019-06-28	3+3 i Sälen, 1, Malungs OK		H12	17	30:39	+12:18
2019-06-29	3+3 i Sälen, 2, Malungs OK		H12	18	27:27	+9:22
2019-06-30	3+3 i Sälen, 3, Malungs OK		H12	17	21:51	+8:14
2019-06-30	3+3 i Sälen, Sammanlagt, Malungs OK		H12	17	1:19:57	+27:48
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		H11	12	24:23	+5:17
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		H11	35	29:48	+10:16
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		H11	36	34:56	+13:41
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		H11	53	28:40	+10:18
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		H11	46	28:19	+9:03
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		H11	24	2:26:06	+45:56
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen	H12	3	23:31	+2:30
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK	H12	2	15:02	+1:54
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	H12	3	19:47	+3:10
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	H12	4	20:46	+2:46
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll	H12		ej start	
2019-10-05	O-Ligans sprintstafett	Eds SK	H12			
2019-10-06	Bohusbataljen, Herrestads AIF,	Uddevalla IS	H12	6	30:40	+5:36
2019-11-08	O-event 1, Night	Borås GIF	H11	12	12:52	+2:09
2019-11-09	O-event 2, Downhill	Hestra IF	H11	35	17:39	+7:50
2019-11-10	O-Event 3, Zoorientering	IK Ymer	H11	4	11:46	+2:43

**Gustav Eriksson**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	Insk		fullföljt	

**Tobias Eriksson**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	ÖM3	64	23:34	+10:25
2019-06-29	3+3 i Sälen, 2, Malungs OK		ÖM3	19	53:32	+26:54
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		ÖM2,5km	64	52:39	+24:16
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		ÖM3,5km	47	39:11	+14:43
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		ÖM2,5km	37	44:35	+17:29
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		ÖM3,5km	43	54:50	+24:16
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		ÖM2,5km	64	42:49	+25:05
2019-11-09	O-event 2, Downhill	Hestra IF	ÖM3	29	20:54	+6:34
2019-11-10	O-Event 3, Zoorientering	IK Ymer	ÖM3	57	28:59	+13:40

**Stefan Gunnarsson**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK	Extra K	2	28:48	+0:20

**Samuel Gustavsson**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-05-27	Värmlandsserien MTBO 3	Kils OK	H5km	6	38:05	+15:57

**Karl-Gustav Hagelberg**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		ÖM3,3km	75	1:05:23	+33:16
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		ÖM3,3km	73	44:44	+16:59

**Thomas Hedlund**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-06-17	Värmlandsserien MTBO 5	Åmåls OK	H8km	7	40:56	+8:53
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		H55K	51	35:28	+6:44
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		H55K	88	43:21	+13:00
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		H55K	61	45:16	+13:31
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		H55K	92	38:13	+12:35
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		H55K	45	42:33	+10:02
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		H55K	54	3:24:51	+44:44
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen		H50	38	36:15	+10:03

**Emil Hellström**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		U1	8	26:38	+12:03
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		U1	3	16:44	+2:20
2019-04-21	Boforsloppet	Degerfors OK, CU2		17	38:59	+17:18
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK	U2	19	24:26	+8:12
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna	U2	12	25:41	+10:39
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	U2	135	31:16	+16:57
2019-06-28	3+3 i Sälen, 1, Malungs OK		U2	6	38:36	+10:37
2019-06-29	3+3 i Sälen, 2, Malungs OK		U2	20	39:25	+14:51
2019-06-30	3+3 i Sälen, 3, Malungs OK		U2	15	21:02	+9:16
2019-06-30	3+3 i Sälen, Sammanlagt, Malungs OK		U2	7	1:39:03	+34:06
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		U2	138	49:24	+27:47
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		U2	172	42:10	+24:11
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		U2	142	39:55	+22:22
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		U2	148	41:34	+24:39
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		U2	156	28:21	+14:54
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		U2	131	3:21:24	+1:49:37

**Magnus Hellström**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		ÖM8		ej start	
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		ÖM8		ej start	
2019-04-21	Boforsloppet	Degerfors OK, CÖM8		39	1:22:31	+48:13

2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	ÖM8	22	1:30:26	+1:01:07
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	ÖM8		ej godkänd	
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK	Extra L	2	16:21	+2:54
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna	Extra K	2	30:40	+6:50
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	ÖM7	16	20:21	+4:41
2019-06-28	3+3 i Sälen, 1, Malungs OK		ÖM8	26	59:57	+32:47
2019-06-29	3+3 i Sälen, 2, Malungs OK		ÖM8	36	1:04:48	+31:34
2019-06-30	3+3 i Sälen, 3, Malungs OK		ÖM8	44	1:19:33	+43:56
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		Lätt 10,0	17	1:24:31	+28:15
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		Lätt 10,0	13	1:29:01	+25:09
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		Lätt 10,0	23	1:48:38	+38:50
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		Lätt 10,0	16	1:04:15	+6:28
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		Lätt 10,0	14	1:27:25	+22:15
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		Lätt 10,0	14	7:13:50	+1:48:11

## David Hermansson

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-03-24	Kvillebyns klassiska	Kvillebyns SK	H16	15	56:49	+17:56
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		H16	19	52:17	+24:06
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		H16	8	48:59	+8:57
2019-04-18	Häxjakten, Five-O, #1, OK Skogsvargarna		H16		ej start	
2019-04-19	Kortfredan, Five-O, #2, OK Skogsvargarna		H16		ej start	
2019-04-20	Öjetrampen, Five-O, #3, Främmostad, Kullingshof		H16	37	51:43	+22:18
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4	Uddevalla OK	H16	22	1:15:32	+34:24
2019-04-22	Vikingaträffen, Five-O, #5	TSOK	H16		ej godkänd	
2019-05-01	Götaälvdalsträffen	OK Gipen	H16	8	53:33	+17:03
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	H16	6	37:10	+12:14
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	H16	4	16:50	+2:20
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK	H16	1	13:28	
2019-05-25	Unionsmatchen 2019	Åmåls OK	H16	38	52:15	+15:55
2019-07-06	Morokulien 2-dagars, 1		H16	1	32:22	
2019-07-07	Morokulien 2-dagars, 2		H16	1	45:15	
2019-07-07	Morokulien 2-dagars, Sammanlagt		H16	1	1:17:37	
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		H15	108	52:35	+19:53
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		H15		utgått	
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		H15		ej start	
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		H15		ej start	
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		H15		ej start	
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen	H16	2	47:06	+3:30
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK	H16	2	36:38	+2:27
2019-09-07	DM, medel, Värmland	OK Mängen	H16	3	31:13	+4:21
2019-09-13	Ungdoms-SM, sprint	SOK Viljan	H15	94	16:29	+5:01
2019-09-14	Ungdoms-SM, lång	SOK Viljan	H15	76	55:48	+22:25
2019-10-06	Bohusbataljen, Herrestads AIF, Uddevalla IS		H16	4	1:00:48	+12:17
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen		H16	82	29:09	+10:05
2019-12-18	4 Kylklampen	Säffle OK	Mellan		ej godkänd	

**Tomas Hermansson**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-03-24	Kvillebyns klassiska	Kvillebyns SK	H50	7	57:15	+11:33
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		H50	20	32:54	+8:14
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		H50	19	55:57	+16:47
2019-04-18	Häxjakten, Five-O, #1, OK Skogsvargarna		H50	10	45:36	+7:37
2019-04-20	Öjetrampen, Five-O, #3, Främmostad, Kullingshof		H50	35	56:37	+19:01
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4	Uddevalla OK	H50	11	1:06:17	+18:52
2019-04-22	Vikingaträffen, Five-O, #5	TSOK	H50	17	35:52	+8:54
2019-05-01	Götaälvdalsträffen	OK Gipen	H50	5	1:03:54	+14:25
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	H50	6	40:03	+8:51
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK	Extra L	5	17:59	+4:32
2019-07-06	Morokulien 2-dagars, 1		H50	10	36:02	+9:04
2019-07-07	Morokulien 2-dagars, 2		H50	6	44:08	+1:39
2019-07-07	Morokulien 2-dagars, Sammanlagt		H50	7	1:20:10	+10:11
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		H50K1	6	31:15	+1:56
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		H50K1	24	37:38	+6:57
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		H50K1	11	40:26	+7:38
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		H50K1	6	26:55	+2:33
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		H50K1	30	47:38	+10:28
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		H50K1	9	3:03:52	+23:55
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen	Extra L	3	47:51	+4:41
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	H50	3	46:30	+2:58
2019-10-06	Bohusbataljen, Herrestads AIF, Uddevalla IS		H50	3	59:49	+8:06
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen		H50	36	35:45	+9:33
2019-12-18	4 Kylklampen	Säffle OK	Mellan	2	41:39	+1:29

**Vilmer Holmguist**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	U1		ej start	

**Mattias Holmström**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-03-09	Hallandspremiären, medel	Laholms IF OK	ÖM8	38	53:40	+22:46
2019-03-10	Hallandspremiären, lång	Halmstad OK	ÖM8	30	59:10	+23:50
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		ÖM8	40	1:06:02	+32:26
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		ÖM8	36	46:57	+20:59
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	ÖM8	15	55:18	+25:59
2019-05-06	Värmlandsserien MTBO 1	Sisu Forshaga	H5km	4	36:13	+7:11
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	H40	6	25:43	+10:19
2019-06-08	Kinneksprinten 1	OK Klyftamo	H40	24	24:40	+7:48
2019-06-08	Kinneksprinten 2	OK Klyftamo	H40	27	23:00	+10:07
2019-06-08	Kinneksprinten Sammanlagt	OK Klyftamo	H40	25	47:40	+17:55
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	H40	38	21:29	+6:24
2019-06-28	3+3 i Sälen, 1, Malungs OK		ÖM8	22	56:41	+29:31
2019-06-29	3+3 i Sälen, 2, Malungs OK		ÖM8	24	55:12	+21:58
2019-06-30	3+3 i Sälen, 3, Malungs OK		ÖM8	40	1:12:21	+36:44
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		H40K1	105	1:03:40	+33:58
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		H40K1	110	1:08:47	+36:36
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		H40K1	103	1:12:24	+38:07
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		H40K1	105	1:04:39	+39:03
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		H40K1	87	1:03:13	+29:55

2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		H40K1	97	5:32:43	+2:05:44
2019-08-20	Värmlandsserien etapp #7/8	OK Tyr	MellanH			
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen	Extra L	14	1:19:43	+36:33
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	H40	2	41:23	+0:36
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	ÖM8	1	54:11	
2019-09-29	Kils OK:s nationella	Kils OK	ÖM7	7	47:57	+13:34
2019-11-09	O-event 2, Downhill	Hestra IF	H40	36	25:10	+10:13

### Eric Jensen Åhl

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-03-16	Nordjysk 2-dagars		H-12A		Utgått	
2019-03-17	Nordjysk 2-dagars		H-12A	8	29:40	+5:47
2019-03-24	Kvillebyns klassiska	Kvillebyns SK	H12	3	27:30	+5:55
2019-04-07	Solrenningen	Sarporgs OL	H12	3	20:01	+1:14
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		H12	5	17:06	+2:56
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		H12	9	22:49	+5:19
2019-04-20	Öjetrampen, Five-O, #3, Främmostad, Kullingshof		H12	10	25:52	+4:52
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4	Uddevalla OK	H12	4	28:48	+3:14
2019-04-27	Tiomila	FK Göingarna	ÖM5	13	37:32	+9:55
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	H12	1	17:31	
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	H12	2	12:57	+0:35
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK	H12	1	10:24	
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna	H12	1	19:18	
2019-05-25	Unionsmatchen 2019	Åmåls OK	ÖH14	4	47:27	+10:04
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	H12	28	16:11	+5:08
2019-06-17	Värmlandsserien MTBO 5	Åmåls OK	H5km	1	28:01	
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		H12	15	24:24	+4:23
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		H12	79	29:21	+10:04
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		H12	19	30:01	+8:07
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		H12	43	22:02	+5:58
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		H12	24	23:45	+4:11
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		H12	23	2:09:33	+29:10
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen	H12	1	21:01	
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK	H12	1	13:08	
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	H12	4	21:24	+4:47
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	H12	1	18:00	
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll	H12	1	21:46	
2019-09-06	DM, natt, Bohuslän-Dal	OK Skärmen	H14		ej godkänd	
2019-10-06	Bohusbataljen, Herrestads AIF, Uddevalla IS		H12	2	26:06	+1:02
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen		H12	12	22:50	+4:57
2019-11-08	O-event 1, Night	Borås GIF	H12		ej godkänd	
2019-11-09	O-event 2, Downhill	Hestra IF	H12	18	14:06	+4:01
2019-11-10	O-Event 3, Zoorientering	IK Ymer	H12	15	15:32	+4:00

### Tobias Johansson

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-09	Motionsorientering Kronoparken	OK Tyr	Bana4 S	20	54:59	+18:04
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		ÖM8	20	47:47	+14:11



**Tomas Johansson**

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln	H40	3	40:59	+4:26
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln	H40	2	54:40	+2:04
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4	Uddevalla OK H40	7	1:13:35	+18:31
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen H40	2	34:45	+1:44
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS H40	1	15:24	
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK Extra L	1	13:27	
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna Extra L	1	23:50	
2019-06-08	Kinneкуллспrinten 1	OK Klyftamo H40	4	18:17	+1:25
2019-06-08	Kinneкуллспrinten 2	OK Klyftamo H40	2	13:09	+0:16
2019-06-08	Kinneкуллспrinten Sammanlagt	OK Klyftamo H40	3	31:26	+1:41
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik H40	21	18:41	+3:36
2019-07-06	Morokulien 2-dagars, 1	H40	2	32:01	+2:32
2019-07-07	Morokulien 2-dagars, 2	H40	2	49:59	+6:35
2019-07-07	Morokulien 2-dagars, Sammanlagt	H40	2	1:22:00	+9:07
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1	H40	70	57:43	+17:50
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2	H40	90	1:05:09	+26:08
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3	H40	64	1:07:31	+23:19
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4	H40	73	51:02	+21:48
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5	H40	49	1:07:42	+20:21
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt	H40	58	5:09:07	+1:46:56
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen Extra L	1	43:10	
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK H40		ej godkänd	
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK H40	1	48:21	
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll Extra L	1	48:01	
2019-09-06	DM, natt, Bohuslän-Dal	OK Skärmen H40	2	33:07	+3:28
2019-09-29	Kils OK:s nationella	Kils OK H40	3	1:15:44	+14:49
2019-10-06	Bohusbataljen, Herrestads AIF, Uddevalla IS	H40	1	1:06:38	
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen	H40	64	39:53	+17:29
2019-10-19	Daladubbeln, Karlsbyhedens, Korsnäs, Kåre	ÖM10	8	45:25	+6:03
2019-10-20	Daladubbeln, Karlsbyhedens, Korsnäs, Kåre	ÖM10	9	1:15:44	+13:27

**Henrik Kahra**

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1	H45M	76	1:47:56	+1:16:02
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2	H45M	73	1:09:46	+37:23
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3	H45M	68	1:37:50	+56:46
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4	H45M	76	1:32:26	+1:00:36
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5	H45M	39	1:03:09	+27:52
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt	H45M	58	7:11:07	+4:04:41

**Ivar Kahra**

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-06-17	Värmlandsserien MTBO 5	Åmåls OK H5km	6	41:46	+13:45
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1, MTBO	H12	1	26:57	
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2, MTBO	H12	1	42:26	
2019-07-24	O-Ringen Kolmården, 3, MTBO	H12	2	32:48	+5:23
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4, MTBO	H12	3	53:02	+18:23
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5, MTBO	H12	3	40:58	+7:12
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt, MTBO	H12	3	3:16:11	+18:59

**Gabriel Källstrand**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	Insk		fullföljt	
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna	U1		fullföljt	
2019-06-08	Kinneкуллsprinten 1	OK Klyftamo	Insk		fullföljt	
2019-06-08	Kinneкуллsprinten 2	OK Klyftamo	Insk		fullföljt	
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	Insk		fullföljt	
2019-06-28	3+3 i Sälen, 1, Malungs OK		Insk		fullföljt	
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen	U1		fullföljt	
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK	U1		fullföljt	
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	Insk		fullföljt	
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll	U1		ej start	
2019-09-06	DM, natt, Bohuslän-Dal	OK Skärmen	U1		32:05	+13:41
2019-11-08	O-event 1, Night	Borås GIF	Insk	9	38:02	+26:38
2019-11-10	O-Event 3, Zoorientering	IK Ymer	Insk	81	48:47	+34:40

**Per Källvik**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-03-16	Nordjysk 2-dagars		H50A	20	1:03:38	+13:49
2019-03-17	Nordjysk 2-dagars		H50A	21	39:39	+5:55
2019-03-02	Sverigepremiären, medel	OK Pan	H50	5	26:59	+2:21
2019-03-03	Sverigepremiären, lång	OK Pan	H50	6	45:28	+4:40
2019-04-06	Vårspretten	Haldens SK	H50	12	38:17	+7:17
2019-04-07	Solrenningen	Sarporgs OL	H50	3	50:17	+3:59
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		H50	17	32:28	+7:48
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		H50	7	46:09	+6:59
2019-04-19	Friskusträffen	FK Friskus	H50	6	28:52	+3:13
2019-04-20	Nackhetträffen	OK Nackhe	H50	1	45:30	
2019-04-22	Snötrampen, Fjärås AIK, OK Löftan		H50	4	50:36	+9:51
2019-05-04	Swedish League, #5,	Järåla	H50	10	28:57	+4:49
2019-05-19	Fossumløpet	Fossum IF	H 45-	8	1.01.05	+16.11
2019-06-17	Värmlandsserien MTBO 5	Åmåls OK	H8km	8	43:29	+11:26
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		H50K1	2	29:57	+0:38
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		H50K1	4	32:16	+1:35
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		H50K1	24	43:41	+10:53
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		H50K1	1	24:22	
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		H50K1	3	36:23	+1:13
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		H50K1	3	2:48:39	+8:42
2019-08-14	WOC2019 - Spectatorrace 3	Østfold	OpenA5	14	44.56	+14.39
2019-08-16	WOC2019 - Spectatorrace 5	Østfold	M 50-	13	30.16	+3.46
2019-08-17	WOC2019 - Spectatorrace 6	Østfold	M 50-	57	1.07.51	+19.45
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK	Extra L	2	29:19	+0:01
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	H50		ej godkänd	
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	H50	4	51:04	+7:32
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen		H50	35	35:38	+9:26

**Leif Larsson**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		ÖM5	17	48:20	+18:47
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4	Uddevalla OK	ÖM6	6	2:10:31	+1:03:40
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	ÖM8	20	1:09:28	+40:09
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		H55K	135	52:11	+23:27
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		H55K	117	47:28	+17:07
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		H55K	146	1:09:23	+37:38
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		H55K	157	56:33	+30:55
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		H55K	147	1:10:53	+38:22
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		H55K	133	4:56:28	+2:16:21

**David Lätt**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-05-13	Värmlandsserien MTBO 2	Deje SF	H5km	11	49:08	+25:35
2019-06-17	Värmlandsserien MTBO 5	Åmåls OK	H5km	4	39:11	+11:10

**Tord Lätt**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-05-13	Värmlandsserien MTBO 2	Deje SF	H5km	10	48:05	+24:32
2019-06-17	Värmlandsserien MTBO 5	Åmåls OK	H5km	5	39:31	+11:30

**Colin Mc Cann**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK	U2	22	25:22	+9:08
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna	U2	15	28:44	+13:42
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	U2	163	35:21	+21:02

**Daniel Mc Cann**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	U1	105	31:11	+20:08

**Linus Nilsson**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-05-01	Götaälvdalsträffen	OK Gipen	H16		ej start	
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	H16	5	34:49	+9:53
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	H16	8	20:19	+5:49
2019-05-25	Unionsmatchen 2019	Åmåls OK	H16	66	1:15:49	+46:44

**Mikael Nilsson**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		ÖM7	84	1:15:43	+50:25
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		ÖM7	56	59:52	+32:58
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4	Uddevalla OK	ÖM7	29	1:17:07	+46:44
2019-04-22	Vikingaträffen, Five-O, #5	TSOK	ÖM7	42	54:53	+32:09
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	ÖM7	11	55:11	+27:00
2019-05-06	Värmlandsserien MTBO 1	Sisu Forshaga	H5km	10	47:59	+18:57
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	H40	7	27:04	+11:40
2019-05-27	Värmlandsserien MTBO 3	Kils OK	H5km	4	27:51	+5:43

2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	H40	57	29:55	+14:50
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		Svår 3,5		ej start	
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		Svår 3,5		ej start	
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		Svår 3,5		ej start	
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		Svår 3,5		ej start	
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		Svår 3,5		ej godkänd	
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	ÖM7	10	47:25	+18:00
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	ÖM7	6	48:56	+16:10
2019-10-06	Bohusbataljen, Herrestads AIF, Uddevalla IS		ÖM7	13	46:56	+11:38
2019-10-19	Daladubbeln, Karlsbyhedens, Korsnäs, Kåre		ÖM7	136	1:02:16	+40:01

### Pontus Nilsson

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		H12	24	31:19	+17:09
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		H12		ej godkänd	
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4	Uddevalla OK	H12	11	36:59	+11:25
2019-04-22	Vikingaträffen, Five-O, #5	TSOK	H12	8	20:57	+4:26
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	H12	8	24:45	+7:14
2019-05-06	Värmlandsserien MTBO 1	Sisu Forshaga	H5km	9	46:38	+17:36
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	H12		ej godkänd	
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK	H12	3	12:12	+1:48
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna	H12	2	19:29	+0:11
2019-05-25	Unionsmatchen 2019	Åmåls OK	ÖH14		ej godkänd	
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	H12	31	17:33	+6:30
2019-06-17	Värmlandsserien MTBO 5	Åmåls OK	H5km	3	35:31	+7:30
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		H12	72	30:40	+10:39
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		H12		ej godkänd	
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		H12	126	51:15	+29:21
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		H12	101	29:38	+13:34
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		H12	29	25:03	+5:29
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		H12		ej godkänd	
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen	H12	2	21:44	+0:43
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK	H12	3	20:25	+7:17
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	H12	2	19:19	+2:42
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	H12		ej godkänd	
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll	H12	2	24:03	+2:17
2019-10-06	Bohusbataljen, Herrestads AIF, Uddevalla IS		H12	4	30:21	+5:17

### Oscar Olsson

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		U2	14	46:37	+25:12
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		U2	4	21:23	+5:18
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4	Uddevalla OK	U2	1	28:04	
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	U2	1	22:13	
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	U2	1	18:20	
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK	U2	5	17:38	+1:24
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna	U2	1	15:02	
2019-06-08	Kinneullsprinten 1	OK Klyftamo	U2	7	16:20	+1:25
2019-06-08	Kinneullsprinten 2	OK Klyftamo	U2	6	12:10	+2:09
2019-06-08	Kinneullsprinten Sammanlagt	OK Klyftamo	U2	5	28:30	+6:10
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	U2	9	17:13	+2:54
2019-07-06	Morokulien 2-dagars, 1		U2	1	20:45	

2019-07-07	Morokulien 2-dagars, 2		U2	1	24:48	
2019-07-07	Morokulien 2-dagars, Sammanlagt		U2	1	45:33	
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		U2	45	36:38	+15:01
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		U2	15	25:22	+7:23
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		U2	50	28:54	+11:21
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		U2	18	25:41	+8:46
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		U2	20	17:48	+4:21
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		U2	18	2:14:23	+42:36
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen	U2	1	21:36	
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK	U2		fullföljt	
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	U2	3	25:54	+3:23
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	U2	1	18:01	
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll	U2	1	20:42	
2019-09-29	Kils OK:s nationella	Kils OK	U2	1	25:57	
2019-10-06	Bohusbataljen, Herrestads AIF, Uddevalla IS		U2	1	19:42	

### Peter Pettersson

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-07-06	Morokulien 2-dagars, 1		H50	11	36:36	+9:38
2019-07-07	Morokulien 2-dagars, 2		H50	2	42:39	+0:10
2019-07-07	Morokulien 2-dagars, Sammanlagt		H50	5	1:19:15	+9:16
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		H50K1	19	36:15	+6:56
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		H50K1	14	36:18	+5:37
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		H50K1	12	41:23	+8:35
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		H50K1	28	31:00	+6:83
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		H50K1	12	41:37	+10:28
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		H50K1	12	3:06:33	+26:36

### Tommy Reuter

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		ÖM8	62	1:19:40	+53:42
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	ÖM8		ej godkänd	
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	ÖM8		ej godkänd	
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK	Extra L	4	17:48	+4:21
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna	Extra K	5	36:25	+12:35
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	ÖM7	41	23:19	+7:39
2019-06-28	3+3 i Sälen, 1, Malungs OK		ÖM8	21	56:39	+29:29
2019-06-29	3+3 i Sälen, 2, Malungs OK		ÖM8	25	55:13	+21:59
2019-06-30	3+3 i Sälen, 3, Malungs OK		ÖM8	40	1:12:21	+36:44
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen	Extra L	12	1:00:44	+17:34
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK	Extra L	12	44:45	+15:27

### Frans Skoog

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	U2	162	35:00	+20:41
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK	U1		fullföljt	

**Albin Skott**

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-03-16	Nordjysk 2-dagars	H-14A	21	48:24	+11:58
2019-03-17	Nordjysk 2-dagars	H-14A	11	37:20	+8:12
2019-03-24	Kvillebyns klassiska	Kvillebyns SK H14	4	42:22	+10:18
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln	H14	4	27:11	+4:17
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln	H14	6	35:21	+5:44
2019-04-18	Häxjakten, Five-O, #1, OK Skogsvargarna	H14	11	41:33	+14:30
2019-04-19	Kortfredan, Five-O, #2, OK Skogsvargarna	H14	7	13:53	+1:50
2019-04-20	Öjetrampen, Five-O, #3, Främmostad, Kullingshof	H14	9	36:29	+7:23
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4	Uddevalla OK H14	4	38:15	+1:27
2019-04-22	Vikingaträffen, Five-O, #5	TSOK H14	3	25:30	+3:02
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen H14	3	32:03	+2:38
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS H14	1	12:48	
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK H14	1	11:10	
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna H14	1	32:41	
2019-05-25	Unionsmatchen 2019	Åmåls OK H14	19	39:56	+10:41
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik H14	13	18:12	+4:31
2019-06-17	Värmlandsserien MTBO 5	Åmåls OK H5km		ej godkänd	
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1	H13	44	38:40	+9:59
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2	H13	36	31:46	+8:23
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3	H13	28	38:25	+10:23
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4	H13	11	18:05	+2:05
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5	H13	13	27:38	+1:56
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt	H13	24	2:32:34	+27:51
2019-08-09	GM Sprint	Hestra IF H13	19	13:32	+3:00
2019-08-10	GM Lång	Hestra IF H13	5	36:26	+7:27
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen H14	1	33:27	
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK H14	1	21:26	
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK H14	1	21:03	
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK H14	1	31:58	
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll H14	1	33:14	
2019-09-06	DM, natt, Bohuslän-Dal	OK Skärmen H14	1	23:34	
2019-10-05	O-Ligans sprintstafett	Eds SK H14			
2019-10-06	Bohusbataljen, Herrestads AIF, Uddevalla IS	H14	1	39:38	
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen	H14	38	27:21	+6:40
2019-11-08	O-event 1, Night	Borås GIF H13	10	11:50	+1:30
2019-11-09	O-event 2, Downhill	Hestra IF H13	9	11:39	+1:48
2019-11-10	O-Event 3, Zoorientering	IK Ymer H13	11	12:25	+1:34
2019-11-30	Ungdoms-Natt	Uddevalla OK H14	2	25:30	+0:58

**Simon Skott**

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-03-16	Nordjysk 2-dagars	H-10A	6	19:53	+3:37
2019-03-17	Nordjysk 2-dagars	H-10A	7	18:09	+3:45
2019-03-24	Kvillebyns klassiska	Kvillebyns SK H10	2	27:47	+10:21
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln	H10	3	13:15	+1:03
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln	H10	12	28:18	+15:11
2019-04-20	Öjetrampen, Five-O, #3, Främmostad, Kullingshof	H10		ej godkänd	
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4	Uddevalla OK H10		ej start	
2019-04-22	Vikingaträffen, Five-O, #5	TSOK H10		ej start	
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen H10	2	16:07	+5:23
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS H10	1	8:59	

2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK	H10	1	10:07	
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna	H10	1	12:07	
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	H10	18	13:31	+3:23
2019-06-17	Värmlandsserien MTBO 5	Åmåls OK	H3km		ej godkänd	
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		H10	38	21:33	+5:42
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		H10	104	30:05	+13:17
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		H10	61	23:58	+7:02
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		H10	23	16:11	+3:19
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		H10	107	18:52	+6:31
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		H10	42	1:50:39	+27:26
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen	H10	1	20:46	
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK	H10	1	12:17	
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	H10	2	14:54	+1:51
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	H10	3	16:23	+4:12
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll	H10		ej start	
2019-09-06	DM, natt, Bohuslän-Dal	OK Skärmen	ÖM3	7	31:15	+4:55
2019-10-05	O-Ligans sprintstafett	Eds SK	H10			
2019-10-06	Bohusbataljen, Herrestads AIF,	Uddevalla IS	H10	4	20:07	+3:46
2019-11-08	O-event 1, Night	Borås GIF	H10	21	17:00	+5:44
2019-11-09	O-event 2, Downhill	Hestra IF	H10	14	13:14	+3:21
2019-11-10	O-Event 3, Zoorientering	IK Ymer	H10	39	15:17	+4:33
2019-11-30	Ungdoms-Natt	Uddevalla OK	H10	2	12:29	+2:58

### Nils Sundell

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK	H10	2	16:54	+0:40
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna	U2	2	20:05	+5:03
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	U2	98	26:53	+12:34
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen	U2	3	31:26	+9:50
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK	U2		fullföljt	

### Jörgen Åhl

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-03-16	Nordjysk 2-dagars		H45A	8	1:08:44	+8:59
2019-03-17	Nordjysk 2-dagars		H45A	9	36:15	+6:28
2019-03-24	Kvillebyns klassiska	Kvillebyns SK	H45	8	53:19	+8:22
2019-04-07	Solrenningen	Sarporgs OL	H45	5	54:10	+1:04
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		H45	11	32:41	+5:27
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		H45	6	47:00	+3:11
2019-04-20	Öjetrampen, Five-O, #3, Främmostad, Kullingshof		H45	8	47:49	+7:26
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4	Uddevalla OK	H45	5	59:33	+6:04
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	H45	1	34:30	
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	H45	1	16:47	
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK	Extra L	9	19:40	+6:13
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna	Extra L		utgått	
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	H45	13	16:41	+2:14
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		H45K1	16	32:02	+5:26
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		H45K1	8	32:31	+4:37
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		H45K1	14	37:30	+6:44
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		H45K1	46	35:03	+9:52
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		H45K1	4	33:12	+1:11
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		H45K1	11	2:50:18	+24:03
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen	Extra L	9	58:44	+15:34
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	H45	3	26:22	+2:04

2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	H45	2	39:45	+2:21
2019-09-29	Kils OK:s nationella	Kils OK	H45	3	49:19	+1:55
2019-10-06	Bohusbataljen, Herrestads AIF, Uddevalla IS		H45	1	54:13	
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen		H45		ej godkänd	
2019-11-02	Uddevallatrofén	Uddevalla OK	Patrull 9	4	1:34:52	+4:49
2019-11-09	O-event 2, Downhill	Hestra IF	H45	14	18:07	+3:29
2019-11-10	O-Event 3, Zoorientering	IK Ymer	H45	19	19:34	+3:15



## Damer

### Lina Ahlstedt

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln	D14	14	1:05:07	+36:14
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln	D14	13	1:20:56	+50:45
2019-04-19	Kortfredan, Five-O, #2, OK Skogsvargarna	D14	27	24:43	+10:36
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4	Uddevalla OK D14		ej godkänd	
2019-04-22	Vikingaträffen, Five-O, #5	TSOK D14	22	51:43	+24:41
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen D14	6	1:05:12	+26:21
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS D14	8	22:27	+9:18
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK D14	4	19:45	+7:29
2019-05-25	Unionsmatchen 2019	Åmåls OK D14	43	57:16	+24:09
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik D14	35	19:49	+7:18
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1	O-Ringen D13	138	1:04:39	+36:00
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2	D13	117	46:31	+18:25
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3	D13	154	1:15:03	+40:46
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4	D13	143	56:38	+3:21
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5	D13	156	55:51	+27:27
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt	D13	130	4:58:42	+2:27:07
2019-08-09	GM Sprint	Hestra IF D13	40	24:54	+12:58
2019-08-10	GM Lång	Hestra IF D13	39	1:06:36	+33:25
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen D14	4	1:03:21	+23:29
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK D14	5	40:03	+13:52
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK D14	6	33:44	+13:21
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK D14	7	57:53	+29:05
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll D14	5	50:07	+14:49
2019-09-06	DM, natt, Bohuslän-Dal	OK Skärmen D14	4	35:47	+8:54
2019-09-29	Kils OK:s nationella	Kils OK D14		ej start	
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen	D14	94	45:54	+24:08
2019-11-08	O-event 1, Night	Borås GIF D13	44	19:00	+6:57
2019-11-09	O-event 2, Downhill	Hestra IF D13	56	19:09	+8:09
2019-11-10	O-Event 3, Zoorientering	IK Ymer D13	57	20:38	+8:29

### Lise-Lott Ahlstedt

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln	ÖM3	8	34:10	+9:59
2019-04-19	Kortfredan, Five-O, #2, OK Skogsvargarna	ÖM5	22	33:16	+16:22
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS ÖM3	3	23:35	+6:26
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK Extra K	4	17:19	+4:09
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik ÖM5	74	23:43	+10:04
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1	Lätt 3,5	12	46:42	+9:29
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2	Lätt 3,5	41	44:33	+15:49
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3	Lätt 3,5	34	1:06:08	+20:37
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4	Lätt 3,5	11	37:41	+10:56
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5	Lätt 3,5	41	48:24	+25:08
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt	Lätt 3,5	20	4:03:28	+1:08:11
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll Extra K	7	45:56	+14:03
2019-11-08	O-event 1, Night	Borås GIF ÖM3	16	18:31	+4:25
2019-11-09	O-event 2, Downhill	Hestra IF ÖM3	6	16:28	+2:08
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK Extra K	5	35:00	+6:32

**Lena Axelsson**

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid	
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln	ÖM1		ej start		
2019-04-19	Kortfredan, Five-O, #2, OK Skogsvargarna	ÖM3	4	17:43	+4:47	
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	ÖM3	4	24:41	+7:32
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK	Extra K	3	16:45	+3:35
2019-11-10	O-Event 3, Zoorientering	IK Ymer	ÖM3	23	21:15	+5:56

**Linnea Axelsson**

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid	
2019-03-16	Nordjysk 2-dagars	D-16B	4	44:52	+8:17	
2019-03-17	Nordjysk 2-dagars	D-16B	7	42:21	+12:14	
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln	D16		ej start		
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln	D16		ej start		
2019-04-19	Kortfredan, Five-O, #2, OK Skogsvargarna	D16	12	24:40	+9:40	
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	D16	3	49:39	+17:04
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	D16	3	24:13	+4:48
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK	D16	3	20:57	+5:51
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna	D16	2	1:09:16	+29:27
2019-05-25	Unionsmatchen 2019	Åmåls OK	D16	57	1:13:57	+15:30
2019-08-09	GM Sprint	Hestra IF	D15	50	23:29	+10:23
2019-08-10	GM Lång	Hestra IF	D15		ej godkänd	
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen	D16		ej start	
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK	D16	2	52:01	+5:43
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	D16	3	48:32	+20:22
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	D16	2	1:13:06	+9:15
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll	D16	2	1:20:45	+14:09
2019-09-06	DM, natt, Bohuslän-Dal	OK Skärmen	D16	2	50:58	+12:39
2019-10-05	O-Ligans sprintstafett	Eds SK	D16			
2019-10-06	Bohusbataljen, Herrestads AIF, Uddevalla IS	D16	2	1:04:26	+9:56	
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen	D16	112	57:16	+34:16	
2019-10-18	Lugnetsprinten	Korsnäs IF OK,	D16	15	43:15	+11:10
2019-11-08	O-event 1, Night	Borås GIF	D15	51	17:23	+6:26
2019-11-09	O-event 2, Downhill	Hestra IF	D15	55	22:04	+9:30
2019-11-10	O-Event 3, Zoorientering	IK Ymer	D15	48	24:24	+8:55

**Emelie Backman**

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid	
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	D16	2	22:02	+2:37
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK	D16	2	19:28	+4:22
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	D16	19	22:39	+8:16

**Elinor Dahlstrand**

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid	
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln	ÖM5	13	1:11:53	+31:20	
2019-04-19	Kortfredan, Five-O, #2, OK Skogsvargarna	ÖM5	11	21:44	+4:50	
2019-04-22	Vikingaträffen, Five-O, #5	TSOK	ÖM5	15	44:20	+10:44
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	ÖM5	8	57:17	+15:25
2019-06-01	MTBO, Svenska Cupen, #3, spriToleredes AllmäniD40			11	30:27	+7:37

2019-06-02	MTBO, Svenska Cupen, #4, medTolereds Allmäni	D40	11	57:58	+13:46
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik ÖM7	83	31:06	+15:26
2019-06-10	Värmlandsserien MTBO 4	Skattkärrs SOK D8km	4	56:07	+9:57
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1, MTBO	O-Ringen D40	12	1:04:57	+21:35
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2, MTBO	D40	11	1:50:45	+34:02
2019-07-24	O-Ringen Kolmården, 3, MTBO	D40	12	1:03:18	+20:45
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4, MTBO	D40	10	1:27:34	+32:11
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5, MTBO	D40	12	2:41:35	+1:04:07
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt, MTBO	D40	9	8:08:09	+2:52:40
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen	D40		ej godkänd	

### Elsa Dahlstrand

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-22	Vikingaträffen, Five-O, #5	TSOK ÖM5	53	2:08:24	+1:34:48
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen ÖM1	4	50:18	+12:13
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1	D65M	33	1:49:53	+1:01:48
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2	D65M	35	1:07:39	+32:13
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3	D65M	29	1:45:24	+53:01
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4	D65M	31	1:49:13	+1:05:40
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5	D65M	27	1:54:39	+1:06:44
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt	D65M	24	8:26:48	+4:09:34

### Carina Dahlström

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln	ÖM3	1	30:53	
2019-07-06	Morokulien 2-dagars, 1	ÖM3	2	34:30	+2:26

### Johanna Ericson

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1	Svår 3,5		ej start	
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2	Svår 3,5		ej start	
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3	Svår 3,5		ej start	
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4	Svår 3,5		ej start	
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5	Svår 3,5		ej start	

### Maria Ericson

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln	D60	2	39:18	+0:25
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln	D60	5	49:07	+11:47
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4	Uddevalla OK D60	5	50:04	+3:29
2019-04-22	Vikingaträffen, Five-O, #5	TSOK D60		ej godkänd	
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen D60	3	42:15	+5:20
2019-05-18	Filipstadsträffen	Filipstads OK D55		ej start	
2019-05-19	Vikingaträffen	IK Vikings OK D60		ej start	
2019-07-10	Heidalsprinten, Tormod SL, Viul OK	2 km K	5	24.18	+2.19
2019-07-12	Heidalsdilten, Tormod SL, Viul OK	3.9 km K	1	42.07	
2019-07-13	Myggklasken, Tormod SL, Viul OK	4.7 km K	3	1.40.18	+45.59
2019-07-14	Moskusspretten - orienteringslöp	Wing OK D Mellom	9	1.12.18	+25.42
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1	D60	15	40:53	+9:33
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2	D60	9	40:47	+7:48
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3	D60	14	44:36	+6:30
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4	D60	29	37:07	+8:25

2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		D60	27	48:01	+13:33
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		D60	15	3:31:24	+45:38
2019-08-13	WOC2019 - Spectatorrace 2	Østfold	W 60-	1	39.14	
2019-08-14	WOC2019 - Spectatorrace 3	Østfold	W 60-	5	38.47	+7.54
2019-08-15	WOC2019 - Spectatorrace 4	Østfold	W 60-	6	30.07	+4.18
2019-08-16	WOC2019 - Spectatorrace 5	Østfold	W 60-	7	34.15	+4.21
2019-08-17	WOC2019 - Spectatorrace 6	Østfold	W 60-	2	49.06	+2.47
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	D60	1	28:54	
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	D60	1	32:30	
2019-09-07	DM, medel, Värmland	OK Mangen	D60	1	28:44	
2019-09-29	Kils OK:s nationella	Kils OK	D60	1	49:16	
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen		D60	10	26:37	+5:01

### Britta Eriksson

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	ÖM3	103	29:37	+16:28
2019-06-28	3+3 i Sälen, 1, Malungs OK		ÖM3	12	38:08	+13:49
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		ÖM2,5km	35	41:58	+13:44
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		ÖM2,5km	57	53:39	+26:44
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		ÖM2,5km		ej start	
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		ÖM2,5km	70	46:24	+27:21
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		ÖM2,5km	39	34:05	+16:21
2019-11-10	O-Event 3, Zoorientering	IK Ymer	ÖM3	65	29:52	+14:33

### Frida Eriksson

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		U1	4	20:02	+5:38
2019-04-22	Vikingaträffen, Five-O, #5	TSOK	U2	10	27:52	+12:43
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	U2	10	39:36	+17:23
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	U2	169	39:39	+25:20
2019-06-17	Värmlandsserien MTBO 5	Åmåls OK	D3km	2	48:14	+0:07
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		U2	210	1:06:26	+44:49
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		U2	153	39:31	+21:32
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		U2	156	41:25	+23:52
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		U2	131	39:14	+22:19
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		U2	80	22:26	+8:59
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		U2	142	3:29:02	+1:57:15

### Sara Eriksson

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		U1	1	14:24	
2019-04-22	Vikingaträffen, Five-O, #5	TSOK	U2	21	32:52	+17:43
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	U2	9	39:34	+17:21
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	U2	170	39:40	+25:21
2019-06-17	Värmlandsserien MTBO 5	Åmåls OK	D3km	1	48:07	
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		U2	209	1:06:18	+44:41
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		U2	152	39:30	+21:31
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		U2	155	41:24	+23:51
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		U2	132	39:21	+22:26
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		U2	80	22:26	+8:59
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		U2	141	3:28:59	+1:57:12

**Tovali Gunnarsson**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK	U2		fullföljt	
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1	O-Ringen	ÖM3,3km	38	51:48	+19:41

**Agnes Gustavsson**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		D12	17	36:21	+21:15
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna	D12	5	35:28	+13:00
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen	D12	2	32:10	+2:19
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK	D12	4	17:32	+0:46
2019-10-05	O-Ligans sprintstafett	Eds SK	D12			

**Inger Hagelberg**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		ÖM3,3km	38	51:48	+19:41
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		ÖM3,3km	82	46:57	+19:12

**Agnes Hedlund**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	U1	111	33:22	+22:19

**Emilie Hellström**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		D12		ej start	
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		D12		ej start	
2019-04-19	Kortfredan, Five-O, #2, OK Skogsvargarna		D12	3	12:34	+1:17
2019-04-21	Boforsloppet	Degerfors OK, CD	CD12	3	20:41	+1:42
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	D12	4	21:57	+3:47
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	D12	1	12:47	
2019-05-13	Värmlandsserien MTBO 2	Deje SF	D5km	7	46:37	+16:06
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK	D14	3	17:01	+4:45
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna	D14	2	47:10	+5:48
2019-05-25	Unionsmatchen 2019	Åmåls OK	ÖD14	2	44:33	+1:37
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	D12	21	16:03	+3:35
2019-06-28	3+3 i Sälen, 1, Malungs OK		D12	4	26:44	+6:25
2019-06-29	3+3 i Sälen, 2, Malungs OK		D12	6	28:57	+4:56
2019-06-30	3+3 i Sälen, 3, Malungs OK		D12	7	21:48	+4:16
2019-06-30	3+3 i Sälen, Sammanlagt, Malungs OK		D12	4	1:17:29	+14:33
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		D12	88	34:34	+14:16
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		D12	35	28:12	+5:17
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		D12	31	33:09	+9:14
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		D12	50	26:02	+9:10
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		D12	8	24:59	+4:23
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		D12	32	2:26:56	+36:55
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen	D14	3	44:08	+4:16
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK	D14	3	29:32	+3:21

2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	D12	2	19:33	+2:25
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	D12	2	19:54	+0:39
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll	D14	3	38:50	+3:32
2019-09-06	DM, natt, Bohuslän-Dal	OK Skärmen	D14	2	29:51	+2:58
2019-10-05	O-Ligans sprintstafett	Eds SK	D14			
2019-10-06	Bohusbataljen, Herrestads AIF, Uddevalla IS		D12	3	28:22	+5:44
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen		D12	64	41:11	+20:11
2019-10-18	Lugnetsprinten	Korsnäs IF OK,	D12	31	42:29	+16:14

### Emma Hellström

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid	
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln	D10	4	16:40	+4:50	
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln	D10	2	17:23	+3:40	
2019-04-21	Boforsloppet	Degerfors OK, CD10	2	22:02	+3:12	
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	D10	4	16:44	+3:26
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	D10	4	14:36	+4:04
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK	D12	3	16:44	+3:45
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna	D12	2	26:55	+4:27
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	D10	14	19:26	+5:43
2019-06-28	3+3 i Sälen, 1, Malungs OK		D10	7	21:25	+5:08
2019-06-29	3+3 i Sälen, 2, Malungs OK		D10	9	30:16	+9:57
2019-06-30	3+3 i Sälen, 3, Malungs OK		D10	12	17:34	+7:51
2019-06-30	3+3 i Sälen, Sammanlagt, Malungs OK		D10	10	1:09:15	+22:26
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		D10	73	28:31	+11:54
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		D10	31	25:47	+7:59
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		D10	23	24:18	+4:31
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		D10	35	20:40	+6:43
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		D10	69	19:32	+6:06
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		D10	33	1:58:48	+31:00
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen	D12	3	33:06	+3:15
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK	D12	5	21:31	+4:45
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	D10		ej start	
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	D10		ej start	
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll	D12	3	32:29	+7:13
2019-09-06	DM, natt, Bohuslän-Dal	OK Skärmen	ÖM3	10	32:00	+5:40
2019-10-06	Bohusbataljen, Herrestads AIF, Uddevalla IS		D10	7	30:46	+14:13
2019-10-12	Motionsorientering 25manna		ÖM3	25	25:15	+6:05
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen		D10	6	19:39	+6:56

### Kristina Hellström

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid	
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln	ÖM8	28	54:39	+21:03	
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln	ÖM8	34	46:18	+20:20	
2019-04-21	Boforsloppet	Degerfors OK, CÖM8	29	1:01:07	+26:49	
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	ÖM8	19	1:06:06	+36:47
2019-06-28	3+3 i Sälen, 1, Malungs OK		ÖM8	20	55:28	+28:18
2019-06-29	3+3 i Sälen, 2, Malungs OK		ÖM8	27	55:47	+22:33
2019-06-30	3+3 i Sälen, 3, Malungs OK		ÖM8	33	1:04:13	+28:36
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		D40K	102	1:01:21	+34:47
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		D40K	48	34:48	+8:08
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		D40K	89	47:39	+16:35
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		D40K	81	36:43	+12:03
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		D40K	49	37:28	+8:04

2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt	D40K	102	3:37:59	+1:14:05
2019-10-06	Bohusbataljen, Herrestads AIF, Uddevalla IS	D40	2	1:05:05	+4:36
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen	D40	42	49:36	+18:15

### Erica Jensen Åhl

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-03-16	Nordjysk 2-dagars	Beg1	1	23:08	
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln	ÖM4	1	36:29	
2019-04-20	Öjetrampen, Five-O, #3, Främmostad, Kullingshof	ÖMTrail	6	1:17:06	+18:10
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4	Uddevalla OK ÖM4	1	50:23	
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS D35		ej godkänd	
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK Extra L	17	25:50	+12:23
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik D40	34	22:04	+7:41
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1	Lätt 10,0	12	1:17:43	+21:27
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2	Lätt 10,0	12	1:25:09	+21:17
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3	Lätt 10,0	24	1:52:03	+42:15
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4	Lätt 10,0	24	1:09:19	+20:39
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5	Lätt 10,0	16	1:32:48	+27:38
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt	Lätt 10,0	16	7:17:02	+1:51:23
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen Extra L	9	58:44	+15:34
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK ÖM5	2	33:59	+0:29
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK ÖM5	1	43:46	
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll Extra L	3	50:20	+2:19
2019-10-19	Daladubbeln, Karlsbyhedens, Korsnäs, Kåre	ÖM5	56	58:14	+27:47
2019-10-20	Daladubbeln, Karlsbyhedens, Korsnäs, Kåre	ÖM5	75	1:23:59	+56:15
2019-11-02	Uddevallatrofén	Uddevalla OK Patrull 9	4	1:34:52	+4:49

### Jonna Jensen Åhl

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-03-16	Nordjysk 2-dagars	D-10A	4	23:52	+6:33
2019-03-17	Nordjysk 2-dagars	D-10A	5	19:30	+4:35
2019-03-24	Kvillebyns klassiska	Kvillebyns SK D10	3	28:28	+5:58
2019-04-07	Solrenningen	Sarporgs OL D10	OK	31:02	
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln	D10	3	15:54	+4:04
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln	D10	1	13:43	
2019-04-20	Öjetrampen, Five-O, #3, Främmostad, Kullingshof	D10	3	17:00	+1:35
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4	Uddevalla OK D10	4	29:05	+5:11
2019-04-27	Tiomila	FK Göingarna ÖM3	2	30:52	+0:56
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen D10	2	14:57	+1:39
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS D10	1	10:32	
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK D10	2	11:25	+0:01
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna D10	1	12:15	
2019-05-25	Unionsmatchen 2019	Åmåls OK ÖD14		ej godkänd	
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik D10	15	20:04	+6:21
2019-06-17	Värmlandsserien MTBO 5	Åmåls OK D5km	2	1:07:25	+31:11
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1	D10	8	19:28	+2:51
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2	D10	18	23:45	+5:57
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3	D10	32	25:42	+5:55
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4	D10	8	16:59	+3:02
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5	D10	53	18:56	+5:30
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt	D10	12	1:44:50	+17:02
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen D10	2	22:51	+5:49
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK D10	2	13:10	+2:30

2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	D10			ej godkänd	
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	D10	2	16:06		+1:40
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll	D10	2	21:37		+3:10
2019-09-06	DM, natt, Bohuslän-Dal	OK Skärmen	ÖM3	4	30:50		+4:30
2019-09-29	Kils OK:s nationella	Kils OK	D10	3	20:31		+0:56
2019-10-06	Bohusbataljen, Herrestads AIF, Uddevalla IS		D10	2	19:35		+3:02
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen		D10	4	18:34		+5:51
2019-11-08	O-event 1, Night	Borås GIF	D10			ej godkänd	
2019-11-09	O-event 2, Downhill	Hestra IF	D10	3	12:05		+1:08
2019-11-10	O-Event 3, Zoorientering	IK Ymer	D10	3	14:12		+1:59

#### Hilma Kahra

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1	D10	78	29:26	+12:49
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2	D10	116	37:23	+19:35
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3	D10		ej start	
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4	D10		ej start	
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5	D10		ej start	

#### Vera Kahra

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1	Insk		21:38	

#### Gunnel Karlsson

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1	ÖM2,5km		ej godkänd	
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2	ÖM2,5km	100	1:28:20	+1:01:25
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3	ÖM2,5km	125	1:49:22	+1:18:19
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4	ÖM2,5km	112	1:22:52	+1:03:49
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5	ÖM2,5km	44	52:13	+22:12

#### Alice Källstrand

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid	
2019-03-09	Hallandspremiären, medel	Laholms IF OK	D12	29	51:19	+33:20
2019-03-10	Hallandspremiären, lång	Halmstad OK	D12	14	28:15	+7:31
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		D12	9	23:12	+8:06
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		D12	8	28:12	+7:47
2019-04-19	Kortfredan, Five-O, #2, OK Skogsvargarna		D12	11	16:26	+5:09
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	D12	6	26:42	+8:32
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	D12	3	18:52	+6:05
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK	D12	2	14:01	+1:02
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna	D12	1	22:28	
2019-06-08	Kinnekuksprinten 1	OK Klyftamo	D12	43	28:19	+3:15
2019-06-08	Kinnekuksprinten 2	OK Klyftamo	D12	31	15:04	+6:25
2019-06-08	Kinnekuksprinten Sammanlagt	OK Klyftamo	D12	39	43:23	+21:31
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	D11	12	16:14	+6:14
2019-06-17	Värmlandsserien MTBO 5	Åmåls OK	D3km	3	1:07:31	+31:17
2019-06-28	3+3 i Sälen, 1, Malungs OK		D12	20	41:09	+20:50
2019-06-29	3+3 i Sälen, 2, Malungs OK		D12	12	35:39	+11:38
2019-06-30	3+3 i Sälen, 3, Malungs OK		D12	12	24:24	+6:52
2019-06-30	3+3 i Sälen, Sammanlagt, Malungs OK		D12	14	1:41:12	+38:16



2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		D11	57	42:17	+16:33
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		D11	65	37:04	+15:34
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		D11	26	38:33	+13:19
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		D11	20	25:02	+7:59
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		D11	44	31:01	+10:00
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		D11	36	2:53:57	+57:28
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen	D12	1	29:51	
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK	D12	2	16:55	+0:09
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	D12	5	23:21	+6:13
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	D12	3	20:58	+1:43
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll	D12	1	25:16	
2019-09-06	DM, natt, Bohuslän-Dal	OK Skärmen	ÖM3	8	31:56	+5:36
2019-10-05	O-Ligans sprintstafett	Eds SK	D12			
2019-10-06	Bohusbataljen, Herrestads AIF, Uddevalla IS		D12	2	28:01	+5:23
2019-10-12	Motionsorientering 25manna		ÖM3	23	25:12	+6:02
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen		D12	79	47:44	+26:44
2019-11-08	O-event 1, Night	Borås GIF	D11	21	18:15	+6:55
2019-11-09	O-event 2, Downhill	Hestra IF	D11	34	19:43	+8:23
2019-11-10	O-Event 3, Zoorientering	IK Ymer	D11	30	16:13	+6:08

### Michaela Källstrand

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-03-09	Hallandspremiären, medel	Laholms IF OK	ÖM8	45	1:00:32	+29:38
2019-03-10	Hallandspremiären, lång	Halmstad OK	ÖM8	39	1:05:14	+29:54
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		ÖM8	33	56:16	+22:40
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		ÖM8	42	52:07	+26:09
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	ÖM8	13	55:03	+25:44
2019-05-06	Värmlandsserien MTBO 1	Sisu Forshaga	D5km	1	37:59	
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	ÖM8	5	32:12	+10:30
2019-05-13	Värmlandsserien MTBO 2	Deje SF	D5km	1	30:31	
2019-05-27	Värmlandsserien MTBO 3	Kils OK	D5km	3	30:09	+1:26
2019-06-08	Kinneкуллsprinten 1	OK Klyftamo	ÖM8	23	30:16	+7:46
2019-06-08	Kinneкуллsprinten 2	OK Klyftamo	ÖM8	20	21:18	+5:55
2019-06-08	Kinneкуллsprinten Sammanlagt	OK Klyftamo	ÖM8	15	51:34	+13:41
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	ÖM7	50	25:00	+9:20
2019-06-17	Värmlandsserien MTBO 5	Åmåls OK	D5km		ej godkänd	
2019-06-28	3+3 i Sälen, 1, Malungs OK		ÖM8	17	54:30	+27:20
2019-06-29	3+3 i Sälen, 2, Malungs OK		ÖM8	19	52:09	+18:55
2019-06-30	3+3 i Sälen, 3, Malungs OK		ÖM8	29	1:01:11	+25:34
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		D40K	102	40:01	+13:27
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		D40K	108	41:00	+14:20
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		D40K	88	47:36	+16:32
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		D40K	108	39:34	+14:54
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		D40K	85	42:07	+12:43
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		D40K	89	3:30:18	+1:06:24
2019-08-20	Värmlandsserien etapp #7/8	OK Tyr	MellanD	1	34:58	
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	ÖM8	13	52:02	+32:25
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	ÖM8	3	37:11	+4:25
2019-09-06	DM, natt, Bohuslän-Dal	OK Skärmen	ÖM3	9	31:58	+5:38
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen		D40	40	49:16	+17:55
2019-11-08	O-event 1, Night	Borås GIF	D40	14	17:38	+3:53
2019-11-10	O-Event 3, Zoorientering	IK Ymer	D40	30	29:22	+8:26

## Saga Källstrand

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-03-09	Hallandspremiären, medel	Laholms IF OK D14	28	44:19	+18:52
2019-03-10	Hallandspremiären, lång	Halmstad OK D14	14	47:03	+16:18
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln	D14	13	1:00:03	+31:10
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln	D14	14	1:21:04	+50:53
2019-04-19	Kortfredan, Five-O, #2, OK Skogsvargarna	D14	6	15:40	+1:33
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen D14	3	48:55	+10:04
2019-05-06	Värmlandsserien MTBO 1	Sisu Forshaga D5km	3	43:27	+5:28
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS D14	6	17:28	+4:19
2019-05-13	Värmlandsserien MTBO 2	Deje SF D5km	3	32:40	+2:09
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK D14	2	12:20	+0:04
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna D14	1	41:22	
2019-05-25	Unionsmatchen 2019	Åmåls OK D14		ej godkänd	
2019-05-27	Värmlandsserien MTBO 3	Kils OK D5km	4	32:07	+3:24
2019-06-08	Kinneksprinten 1	OK Klyftamo D14	21	15:04	+3:15
2019-06-08	Kinneksprinten 2	OK Klyftamo D14	12	13:32	+1:41
2019-06-08	Kinneksprinten Sammanlagt	OK Klyftamo D14	17	28:36	+4:56
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik D14	21	17:30	+4:59
2019-06-17	Värmlandsserien MTBO 5	Åmåls OK D5km	1	36:14	
2019-06-28	3+3 i Sälen, 1, Malungs OK	D14	12	37:03	+10:43
2019-06-29	3+3 i Sälen, 2, Malungs OK	D14	13	47:36	+15:04
2019-06-30	3+3 i Sälen, 3, Malungs OK	D14	22	40:14	+18:01
2019-06-30	3+3 i Sälen, Sammanlagt, Malungs OK	D14	17	2:04:53	+42:05
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1	D13	35	40:06	+11:27
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2	D13	89	42:21	+14:15
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3	D13	30	43:19	+9:02
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4	D13	88	41:20	+15:21
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5	D13	56	36:32	+8:08
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt	D13	51	3:23:38	+52:03
2019-08-09	GM Sprint	Hestra IF D13	42	36:32	+24:36
2019-08-10	GM Lång	Hestra IF D13	31	54:53	+21:42
2019-08-20	Värmlandsserien etapp #7/8	OK Tyr MellanD	5	48:28	+13:30
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen D14	2	42:39	+2:47
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK D14	2	26:16	+0:05
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK D14	5	28:43	+8:20
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK D14	5	44:46	+15:58
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll D14	1	35:18	
2019-09-06	DM, natt, Bohuslän-Dal	OK Skärmen D14	3	30:48	+3:55
2019-09-29	Kils OK:s nationella	Kils OK D14		ej godkänd	
2019-10-05	O-Ligans sprintstafett	Eds SK D14			
2019-10-06	Bohusbataljen, Herrestads AIF, Uddevalla IS	D14	5	49:36	+11:20
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen	D14	102	47:54	+26:08
2019-10-18	Lugnetsprinten	Korsnäs IF OK, D14		ej start	
2019-11-08	O-event 1, Night	Borås GIF D13	11	13:54	+1:51
2019-11-09	O-event 2, Downhill	Hestra IF D13	6	12:32	+1:32
2019-11-10	O-Event 3, Zoorientering	IK Ymer D13	13	14:22	+2:13
2019-11-30	Ungdoms-Natt	Uddevalla OK D14	6	33:48	+12:18

**Erika Källvik Leufvén**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-03-02	Sverigepremiären, medel	OK Pan	D20	5	26:30	+1:48
2019-03-29	SM Natt, Swedish League, #1	Hässleholms OK	D20E	5	1:03:10	+6:30
2019-03-31	Vårdubbeln, lång	OK Skogsfalken	D20	1	40:27	
2019-04-06	Vårspretten	Haldens SK	D20E	6	32:25	+2:09
2019-04-07	Solrenningen	Sarporgs OL	D20E	4	1:02:26	+1:14
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		D20E	16	37:29	+8:35
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		D20E	2	1:06:44	+0:41
2019-04-19	Friskusträffen	FK Friskus	D20		utgått	
2019-04-20	Nackhetträffen	OK Nackhe	D20		utgått	
2019-04-22	Snötrampen		D20		ej godkänd	
2019-05-03	Swedish League, #4	Järla	D20E	4	15:04	+0:21
2019-05-04	Swedish League, #5,	Järla	D20E	6	35:10	+3:26
2019-05-05	Swedish League, #6, final	Tullinge SK	D20E		återbud	
2019-05-25	JVM-tester, dag 1, medel	Mullsjö SOK, Ti	D20		ej godkänd	
2019-05-26	JVM-tester, dag 2, lång	Mullsjö SOK, Ti	D20	20	1:03:25	+8:37
2019-05-31	SM, sprint, kval, Forsa, Hudiksvalls, Ljusdals		D20	4	13:51	+0:57
2019-06-01	SM, sprint, final, Forsa, Hudiksvalls, Ljusdals		D20	7	13,41	+0:34
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		D20E	7	54:58	+3:11
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		D20E	8	58:46	+5:25
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		D20E	16	17:48	+1:19
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		D20E	14	41:56	+6:38
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		D20E	6	1:12:17	+3:29
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		D20E	5	4:05:45	+15:57
2019-08-16	WOC2019 - Norgescup Jr.	Østfold	W 19-20 E	7	56.56	+1.37
2019-08-17	WOC2019 - Spectatorrace 6	Østfold	W 19-20 E	8	51.39	+5.59
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	D20	2	29:09	+4:01
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	D20	3	48:54	+3:39
2019-09-14	SM, lång, kval	Segersta OK, Sö	D20	3	53:39	+2:54
2019-09-15	SM, lång, final	Segersta OK, Sö	D20	8	1:22:28	+8:50
2019-09-20	SM, medel, kval A	Segersta OK, Sö	D20	4	34:30	+5:28
2019-09-21	SM, medel, final	Segersta OK, Sö	D20	4	36:38	+2:11
2019-09-27	JEC Frankrike Sprint		W20	26	16:33	+1:40
2019-09-28	JEC Frankrike Lång		W20	25	1:05:53	+10:52
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen		D20E	1	26:48	
2019-10-19	Blodslitet Elite	Fredrikstad SK	D 19-20 E	1	2:10:27	

**Johanna Källvik Leufvén**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-03-02	Sverigepremiären, medel	OK Pan	D20	9	27:49	+3:07
2019-03-03	Sverigepremiären, lång	OK Pan	D20	3	45:52	+2:37
2019-03-29	SM Natt, Swedish League, #1	Hässleholms OK	D20E	12	1:08:10	+11:30
2019-04-06	Vårspretten	Haldens SK	D20E	1	30:16	
2019-04-07	Solrenningen	Sarporgs OL	D20E	7	1:05:06	+3:54
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		D20E	7	33:12	+4:18
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		D20E	6	1:10:44	+4:41
2019-04-19	Friskusträffen	FK Friskus	D20	1	29:16	
2019-04-20	Nackhetträffen	OK Nackhe	D20	1	39:08	
2019-04-22	Snötrampen		D20	1	44:44	
2019-05-03	Swedish League, #4	Järla	D20E	5	15:19	+0:36
2019-05-04	Swedish League, #5,	Järla	D20E	3	34:04	+2:20
2019-05-05	Swedish League, #6, final	Tullinge SK	D20E	5	1:04:06	+6:25
2019-05-19	Fossumløpet	Fossum IF	D 19-20	1	1.01.17	

2019-05-25	JVM-tester, dag 1, medel	Mullsjö SOK, Ti	D20	4	32:06	+0:49
2019-05-26	JVM-tester, dag 2, lång	Mullsjö SOK, Ti	D20	4	56:05	+1:17
2019-05-31	SM, sprint, kval, Forsa, Hudiksvalls, Ljusdals		D20	3	13:47	+0:53
2019-06-01	SM, sprint, final, Forsa, Hudiksvalls, Ljusdals		D20	5	13:26	+0:19
2019-07-07	JVM Danmark Sprint		W20	23	13,22	+1:04
2019-07-08	JVM Danmark Lång		W20	50	1:03:34	+9:48
2019-07-10	JVM Danmark Medel Kval		W20-1	9	26,36	+1:40
2019-07-11	JVM Danmark Medel Final		W20	47	38	+8:01
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		D20E	8	55:18	+3:31
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		D20E	30	1:02:52	+5:25
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		D20E	13	17:35	+1:06
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		D20E	4	37:20	2:02
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		D20E	8	1:12:36	+3:48
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		D20E	4	4:05:41	+15:53
2019-08-16	WOC2019 - Norgescup Jr.	Østfold	W 19-20 E	4	55.34	+0.15
2019-08-17	WOC2019 - Spectatorrace 6	Østfold	W 19-20 E	3	47.04	+1.24
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	D20	1	25:08	
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	D20	1	45:15	
2019-09-14	SM, lång, kval	Segersta OK, Sö	D20	2	52:49	+2:04
2019-09-15	SM, lång, final	Segersta OK, Sö	D20	4	1:20:20	+6:42
2019-09-20	SM, medel kval B	Segersta OK, Sö	D20	4	31:19	+2:36
2019-09-21	SM, medel, final	Segersta OK, Sö	D20	5	36:44	+2:17
2019-09-27	JEC Frankrike Sprint		W20	12	15:58	+0:55
2019-09-28	JEC Frankrike Lång		W20	34	1:09:36	+14:35
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen		D20E	4	28:19	+1:31
2019-10-19	Blodslitet Elite	Fredrikstad SK	D 19-20 E	7	2:29:36	+19:09

#### Carolina Larsson

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4	Uddevalla OK	ÖM5	13	1:03:32	+25:46

#### Eva Larsson

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		ÖM5	18	48:40	+19:07
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4	Uddevalla OK	ÖM5	14	1:03:51	+26:05
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	ÖM5	9	58:07	+16:15
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		D55M	25	1:15:06	+35:06
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		D55M	5	43:54	+1:41
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		D55M	10	59:38	+14:57
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		D55M	9	57:36	+16:46
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		D55M	2	44:52	+0:46
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		D55M	7	4:41:06	+55:49

#### Annika Leufvén

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-19	Friskusträffen	FK Friskus	ÖM7	13	34:52	+9:09
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		ÖM7	18	38:29	+13:11
2019-04-20	Nackhetträffen	OK Nackhe	ÖM7	15	37:13	+10:20
2019-05-04	Swedish League, #5,	Järla	ÖM7	30	35:54	+13:10

2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		D50K	31	37:27	+11:09
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		D50K	28	36:22	+7:40
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		D50K	22	42:45	+8:19
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		D50K	13	29:44	+5:26
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		D50K	44	44:25	+14:01
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		D50K	16	3:10:43	+45:04
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	D50	2	32:32	+1:39
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	D50	2	44:28	+1:20

### Ida Nilsson

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		U2	12	42:15	+20:50
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		U2	6	27:43	+11:38
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	U2	13	42:58	+20:45
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna	U2	10	24:55	+9:53
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	U2	107	27:39	+13:20
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		U2	102	44:40	+23:03
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		U2	149	39:18	+21:19
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		U2	176	44:23	+26:50
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		U2	159	43:18	+26:23
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		U2	82	22:30	+9:03
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		U2	121	3:14:09	+1:42:22
2019-10-06	Bohusbataljen, Herrestads AIF, Uddevalla IS		U2	6	30:40	+10:58

### Ella Nyhlén

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll	U2	10	43:41	+22:59
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK	U2	10	19:29	+3:15
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK	U2		fullföljt	

### Alva Olsson

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		D12	1	15:06	
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		D12	1	20:25	
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4	Uddevalla OK	D12	2	29:52	+0:56
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	D12	2	19:29	+1:19
2019-05-06	Värmlandsserien MTBO 1	Sisu Forshaga	D5km	4	44:07	+6:08
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	D12	2	15:54	+3:07
2019-05-13	Värmlandsserien MTBO 2	Deje SF	D5km	2	31:17	+0:46
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK	D14	1	12:16	
2019-05-25	Unionsmatchen 2019	Åmåls OK	ÖD14	1	42:56	
2019-05-27	Värmlandsserien MTBO 3	Kils OK	D5km	2	29:56	+1:13
2019-06-08	Kinneksprinten 1	OK Klyftamo	D12	7	14:48	+1:35
2019-06-08	Kinneksprinten 2	OK Klyftamo	D12	3	10:27	+1:48
2019-06-08	Kinneksprinten Sammanlagt	OK Klyftamo	D14	5	25:15	+3:23
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	D12	1	12:28	
2019-07-06	Morokulien 2-dagars, 1		D12	2	19:40	+0:19
2019-07-07	Morokulien 2-dagars, 2		D12	1	21:46	
2019-07-07	Morokulien 2-dagars, Sammanlagt		D12	1	41:26	

2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		D12	66	32:19	+12:01
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		D12	1	22:55	
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		D12	30	33:08	+9:13
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		D12	9	20:54	+4:02
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		D12	37	29:35	+8:59
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		D12	23	2:18:51	+28:50
2019-08-20	Värmlandsserien etapp #7/8	OK Tyr	MellanD	6	48:46	+13:48
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen	D14	1	39:52	
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK	D14	1	26:11	
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	D12	1	17:08	
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	D12	1	19:15	
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll	D14	2	36:12	+0:54
2019-09-06	DM, natt, Bohuslän-Dal	OK Skärmen	D14	1	26:53	
2019-09-29	Kils OK:s nationella	Kils OK	D12	3	33:54	+5:03
2019-10-06	Bohusbataljen, Herrestads AIF, Uddevalla IS		D12	1	22:38	
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen		D12	18	27:28	+6:28
2019-10-18	Lugnetsprinten	Korsnäs IF OK,	D12	1	26:15	

### Eira Olsson

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		D10	1	11:50	
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln		D10	3	17:42	+3:59
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4	Uddevalla OK	D10	1	23:54	
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	D10	1	13:18	
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS	D10	6	15:26	+4:54
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK	D10	1	11:24	
2019-05-25	Unionsmatchen 2019	Åmåls OK	ÖD14		ej godkänd	
2019-06-08	Kinneullsprinten 1	OK Klyftamo	D10	1	9:23	
2019-06-08	Kinneullsprinten 2	OK Klyftamo	D10	1	8:25	
2019-06-08	Kinneullsprinten Sammanlagt	OK Klyftamo	D10	1	17:48	
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	D10	2	13:49	+0:06
2019-07-06	Morokulien 2-dagars, 1		D10	1	16:17	
2019-07-07	Morokulien 2-dagars, 2		D10	1	21:02	
2019-07-07	Morokulien 2-dagars, Sammanlagt		D10	1	37:19	
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		D10	1	16:37	
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		D10	9	22:38	+4:50
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		D10	5	20:40	+0:53
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		D10	1	13:57	
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		D10	4	13:56	+0:30
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		D10	1	1:27:48	
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen	D10	1	17:02	
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK	D10	1	10:40	
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK	D10	1	14:46	
2019-09-01	DM, lång, Bohuslän-Dal	Brattås CK	D10	1	14:26	
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll	D10	1	18:27	
2019-09-06	DM, natt, Bohuslän-Dal	OK Skärmen	ÖM3	5	30:52	+4:32
2019-09-29	Kils OK:s nationella	Kils OK	D10	1	19:35	
2019-10-06	Bohusbataljen, Herrestads AIF, Uddevalla IS		D10	1	16:33	
2019-10-13	25mannamedeln, Haninge SOK, OK Ravinen		D10	2	14:08	+1:25

**Vilja Olsson**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	D10	31	24:55	+11:12
2019-07-06	Morokulien 2-dagars, 1		D10	3	38:16	+21:59
2019-07-07	Morokulien 2-dagars, 2		D10	3	53:12	+32:10
2019-07-07	Morokulien 2-dagars, Sammanlagt		D10	3	1:31:28	+21:59
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		D10	128	36:16	+19:39
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		D10	91	32:48	+15:00
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		D10	123	41:58	+22:11
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		D10	163	43:15	+29:18
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		D10	126	25:30	+12:04
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		D10	115	2:59:47	+1:31:59
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen	D10	3	32:15	+15:13
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK	D10	3	20:23	+9:43
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll	D10	4	27:31	+9:04

**Klara Pettersson**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		ÖM5	7	39:08	+9:35
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4	Uddevalla OK	ÖM4	2	57:47	+7:24
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	D14	43	21:52	+9:21
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		Lätt 5,0	12	59:53	+18:37
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		Lätt 5,0	10	50:27	+9:30
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		Lätt 5,0	24	1:19:39	+31:46
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		Lätt 5,0	15	54:39	+17:20
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		Lätt 5,0	12	59:20	+17:54
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		Lätt 5,0	14	5:03:58	+1:12:51

**Nina Pettersson**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln		ÖM5	8	39:33	+10:00
2019-04-21	Bohuslunken, Five-O, #4	Uddevalla OK	ÖM5	10	57:25	+19:39
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	ÖM5	51	21:26	+7:47
2019-07-06	Morokulien 2-dagars, 1		ÖM5	12	48:54	+14:52
2019-07-07	Morokulien 2-dagars, 2		ÖM5	10	52:59	+10:26
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1		D50M	16	52:01	+13:57
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2		D50M	3	36:17	+1:14
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3		D50M	6	44:48	+2:22
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4		D50M	9	45:53	+10:49
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5		D50M	22	54:36	+11:16
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt		D50M	6	3:52:47	+19:29
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll	Extra K	6	45:54	+14:01

**Ann Reuter**

Datum	Arrangör		Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen	ÖM1	3	41:05	+3:00
2019-06-28	3+3 i Sälen, 1, Malungs OK		ÖM1	2	32:18	+9:45
2019-06-29	3+3 i Sälen, 2, Malungs OK		ÖM1	10	51:11	+28:42
2019-06-30	3+3 i Sälen, 3, Malungs OK		ÖM1	4	13:37	+1:46
2019-06-30	3+3 i Sälen, Sammanlagt, Malungs OK		ÖM1	4	1:37:06	+27:48

**Elin Reuter**

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln	D10	8	42:47	+30:57
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln	D10	7	34:06	+20:23
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen D10	7	22:39	+9:21
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS D10	2	12:39	+2:07
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK D10	4	20:28	+9:04
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna D10	2	13:41	+1:26
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik D10	54	31:22	+17:39
2019-06-28	3+3 i Sälen, 1, Malungs OK	D10	8	21:40	+5:23
2019-06-29	3+3 i Sälen, 2, Malungs OK	D10	8	28:31	+9:57
2019-06-30	3+3 i Sälen, 3, Malungs OK	D10	9	14:56	+5:13
2019-06-30	3+3 i Sälen, Sammanlagt, Malungs OK	D10	7	1:05:07	+18:18
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen D10	4	34:29	+17:27
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll D10	3	22:48	+4:21
2019-10-05	O-Ligans sprintstafett	Eds SK D10			

**Elsa Reuter**

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln	D12	13	25:36	+10:30
2019-04-14	Swedish League, #3, Värmlandsdubbeln	D12	12	40:14	+19:49
2019-05-05	Skärmenträffen	OK Skärmen D12	5	24:31	+6:21
2019-05-12	DM, sprint, Bohuslän-Dal	Stångenäs AIS D12	5	19:30	+6:43
2019-05-15	O-ligan 1	Eds SK D12	1	12:59	
2019-05-22	O-ligan 2	Stigsökarna D12	3	31:32	+9:04
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik D11	16	17:30	+7:30
2019-06-17	Värmlandsserien MTBO 5	Åmåls OK D5km	4	1:07:32	+31:18
2019-06-28	3+3 i Sälen, 1, Malungs OK	D12	16	38:14	+17:55
2019-06-29	3+3 i Sälen, 2, Malungs OK	D12	11	34:46	+10:45
2019-06-30	3+3 i Sälen, 3, Malungs OK	D12	10	23:21	+5:49
2019-06-30	3+3 i Sälen, Sammanlagt, Malungs OK	D12	12	1:36:21	+33:25
2019-08-21	O-ligan 3	OK Skärmen D12	4	41:00	+11:09
2019-08-28	O-ligan 4	Åmåls OK D12	1	16:46	
2019-09-04	O-ligan 5	OK Kroppefjäll D12	2	29:13	+3:57
2019-10-05	O-Ligans sprintstafett	Eds SK D12			

**Sumali Skott**

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-04-13	Swedish League, #2, Värmlandsdubbeln	ÖM3	17	42:03	+17:52
2019-06-09	Sommarlandssprinten	IK Gandvik ÖM3	57	22:41	+9:32
2019-07-22	O-Ringen Kolmården, 1	ÖM2,5km	5	52:57	+22:53
2019-07-23	O-Ringen Kolmården, 2	ÖM2,5km	11	41:57	+13:44
2019-07-25	O-Ringen Kolmården, 3	ÖM2,5km	10	49:25	+14:16
2019-07-26	O-Ringen Kolmården, 4	ÖM2,5km	7	26:31	+6:28
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, 5	ÖM2,5km	4	34:47	+7:29
2019-07-27	O-Ringen Kolmården, Sammanlagt	ÖM2,5km	5	3:25:37	+58:37
2019-08-31	DM, medel, Bohuslän-Dal	Brattås CK ÖM3	3	27:32	+2:43

**Amanda Soppi**

Datum	Arrangör	Klass	Egen plac	Egen tid	Segrar-tid
2019-11-09	O-event 2, Downhill	Hestra IF ÖM7	95	43:31	+28:23



**Matilda Svensson**

<b>Datum</b>	<b>Arrangör</b>		<b>Klass</b>	<b>Egen plac</b>	<b>Egen tid</b>	<b>Segrar- tid</b>
2019-05-08	Motionsorientering Skatås	IK Stern	ÖM6		ej godkänd	
2019-10-06	Partilletrippeln, medel	Sävedalens AIK	ÖM5	5	39:55	+5:49

# Mästerskapstävlingar

## SM-Natt 29/3 Hässleholm

D 20 5 Erika Källvik-Leufvén  
12 Johanna Källvik-Leufvén

## DM-Sprint 12/5 Stångenäs AIS

D16 2 Emelie Backman  
3 Linnea Axelsson  
H14 1 Albin Skott  
D12 1 Emelie Hellström  
2 Alva Olsson  
3 Alice Källstrand  
H12 1 Arvid Eriksson  
2 Eric Jensen Åhl  
D10 1 Jonna Jensen Åhl  
2 Elin Reuter  
H10 1 Simon Skott  
H40 1 Tomas Johansson  
H45 1 Jörgen Åhl

## Swedish League 2019 Total

D 20 5 Johanna Källvik-Leufvén

## Unionsmatchen 26/5 Åmåls OK

D 16 57 Linnea Axelsson  
H 16 38 David Hermansson  
66 Linus Nilsson  
D 14 43 Lina Ahlstedt  
H 14 19 Albin Skott

## SM-Sprint 1/6 Hudiksvall

D 20 5 Johanna Källvik-Leufvén  
7 Erika Källvik-Leufvén

## JVM-Sprint 7/7 Danmark

D20 23 Johanna Källvik-Leufvén

## JVM-Lång 8/7 Danmark

D20 50 Johanna Källvik-Leufvén

## JVM-Medel 11/7 Danmark

D20 47 Johanna Källvik-Leufvén

## GM-Sprint 9/8 Borås

D 15 50 Linnea Axelsson  
D 13 40 Lina Ahlstedt  
42 Saga Källstrand  
H 13 19 Albin Skott

## GM Lång 10/8 Borås

D 13 31 Saga Källstrand  
39 Lina Ahlstedt  
H 13 5 Albin Skott

## DM-Medel 31/8 Brattås

D20 1 Johanna Källvik-Leufvén  
2 Erika Källvik-Leufvén  
D16 3 Linnea Axelsson  
H14 1 Albin Skott  
D12 1 Alva Olsson  
2 Emelie Hellström  
H12 2 Pontus Nilsson  
3 Arvid Eriksson  
D10 1 Eira Olsson  
H10 2 Simon Skott  
H40 2 Mattias Holmström  
H45 3 Jörgen Åhl  
D50 2 Annika Leufvén  
D60 1 Maria Ericson

## DM-Lång 1/9 Brattås

D20 1 Johanna Källvik-Leufvén  
3 Erika Källvik-Leufvén  
D16 2 Linnea Axelsson  
H14 1 Albin Skott  
D12 1 Alva Olsson  
2 Emelie Hellström  
3 Alice Källstrand  
H12 1 Eric Jensen Åhl  
D10 1 Eira Olsson  
2 Jonna Jensen Åhl  
H10 3 Simon Skott  
H40 1 Tomas Johansson  
H45 2 Jörgen Åhl  
D50 2 Annika Leufvén  
H50 3 Tomas Hermansson  
D60 1 Maria Ericson

## DM-Natt 6/9 Skärmen

D16 2 Linnea Axelsson  
D14 1 Alva Olsson  
2 Emelie Hellström  
3 Saga Källstrand  
H14 1 Albin Skott  
H40 2 Tomas Johansson

## USM-Sprint 13/9 Oskarshamn

H15 94 David Hermansson

## USM Lång 14/9 Oskarshamn

H15 76 David Hermansson

## SM-Lång 15/9 Söderhamn

D20 4 Johanna Källvik-Leufvén  
8 Erika Källvik-Leufvén

## SM-Medel 21/9 Söderhamn

D20 4 Erika Källvik-Leufvén  
5 Johanna Källvik-Leufvén

## JEC-Sprint 27/9 Frankrike

D20 12 Johanna Källvik-Leufvén  
26 Erika Källvik-Leufvén

## JEC-Lång 28/9 Frankrike

D20 25 Erika Källvik-Leufvén  
34 Johanna Källvik-Leufvén

## Stafetter

### Tiomila 27/4 FK Göingarna

Damkavlen	1	Tampereen Pyrintö	3,55,52
	2	Alfta-Ösa	3,57,30
	3	IFK Göteborg	3,58,25
62	Åmåls OK / Ed / Skärmen	4,36,23	
	1	Erika Källvik-Leufvén ÅOK	
	2	Jonanna Källvik-Leufvén ÅOK	
	3	Erika Jensen Åhl ÅOK	
	4	Sofia Johansson Skärmen	
	5	Selma Gumaelius Waxholm	

### DM-Sprint stafett 12/5 Stångenäs AIS

HD21	1	FK Herkelus	1,11,38
	2	Uddevalla OK 4	1,13,34
	3	Uddevalla OK 1	1,18,26
	5	Åmåls OK 1	1,22,39
		Jörgen Åhl	
		Erika Jensen Åhl	
		Jörgen Åhl	
		Erika Jensen Åhl	
15	Åmåls OK 2	1,53,45	
		Tommy Reuter	
		Ann Reuter	
		Mattias Holmström	
		Michaela Källstrand	
HD16	1	Uddevalla OK 258,48	
	2	Åmåls OK 8	1,05,23
		Linus Nilsson	
		Emelie Backman	
		Linus Nilsson	
		Emelie Backman	
	3	Åmåls OK 6	1,05,59
		Arvid Eriksson	
		Alva Olsson	
		Arvid Eriksson	
		Alva Olsson	
	4	Åmåls OK 7	1,08,46
		Albin Skott	
		Lina Ahlstedt	
		Albin Skott	
		Saga Källstrand	
	5	Åmåls OK 9	1,09,10
		David Hermansson	
		Linnea Axelsson	
		David Hermansson	
		Linnea Axelsson	
10	Åmåls OK 5	1,19,10	
		Pontus Nilsson	
		Emelie Hellström	
		Pontus Nilsson	
		Emelie Hellström	

12	Åmåls OK 2	1,42,33
	Simon Skott	
	Jonna Jensen Åhl	
	Simon Skott	
	Jonna Jensen Åhl	

13	Åmåls OK 1	1,50,13
	Elin Reuter	
	Eira Olsson	
	Alice Källstrand	
	Eira Olsson	

Utgått	Åmåls OK 3	
	Oscar Ahlstedt	
	Emma Hellström	
	Oscar Ahlstedt	
	Emma Hellström	
Utgått	Åmåls OK 4	
	Eric Jensen Åhl	
	Elsa Reuter	
	Eric Jensen Åhl	
	Elsa Reuter	

### Unionsmatchen 26/5 Åmåls OK

1	Göteborg 3	1,38,35
2	Akershus och Oslo 1	1,39,18
3	Västergötland 1	1,39,22
10	Bohuslän-Dal 1	1,47,09
	Willy Fjällborg Stenungsund	
	Tilia Olsson UOK	
	Albin Skott ÅOK	
	Lovis Bergstrand UOK	
47	Bohuslän-Dal 3	2,31,26
	David Hermansson ÅOK	
	Molly Bergstrand UOK	
	Alexander Lännhult Ed	
	Linnea Axelsson ÅOK	

### VM Junior Stafett 12/7 Danmark

1	Storbritannien	1,34,35
2	Ryssland	1,34,53
3	Sverige	1,35,28
	Ella Olsson	
	Johanna Källvik-Leufvén	
	Alva Sonesson	

### Bagheerastafett 21/7 Norrköping

1	Hakarpspojarna	42,51
64	Åmåls OK	51,51
	Saga Källstrand	
	Albin Skott	
	Lina Ahlstedt	
	David Hermansson	

**UNGDOMENS 10-MILA 2/8 Skövde**

HD-12	1 Lynx 1	55,32
	2 Helsingborgs SOK	57,31
	3 Espoon Suunta	57,42
	4 Åmåls OK 1	57,43
	Alva Olsson	
	Alica Källstrand	
	Simon Skott	
	Emma Hellström	
	Eric Jensen Åhl	
	43 Åmåls OK 2	1,07,09
	Emilie Hellström	
	Elsa Reuter	
	Eira Olsson	
	Jonna Jensen Åhl	
	Oscar Ahlstedt	
	Pontus Nilsson	
D-18	1 Espoon Suunta	2,44,25
	2 Hakarpspojarna	2,46,51
	3 Lynx 1	2,53,43
	52 Åmåls OK	4,41,51
	Saga Källstrand	
	Emilie Hellström	
	Elsa Reuter	
	Alica Källstrand	
	Alva Olsson	
	Emelie Backman	

**GM Stafett 11/8 Borås**

	1 Småland 1	1,45,39
	2 Göteborg 2	1,47,07
	3 Småland 2	1,48,12
	50 Bohuslän-Dal 1	2,29,39
	Lovis Bergstrand UOK	
	Albin Skott ÅOK	
	Tilia Olsson UOK	
	Hjalmar Olsson UOK	
	68 Bohuslän-Dal 3	
	Emilia Sandin Skärmen	
	Saga Källstrand ÅOK	
	Molly Bergstrand UOK	
	Melker Andersson Ed	
	69 Bohuslän-Dal 4	
	Linnea Axelsson ÅOK	
	Lina Ahlstedt ÅOK	
	Emma Christiansson UOK	
	Johan Lund Stenungsund	

**DM-stafetten 8/9 Stångenäs**

H21	1 Åmåls OK	1,55,43
	Jörgen Åhl	
	Tomas Johansson	
	Jörgen Åhl	
	Tomas Johansson	

H16	1 Åmåls OK	1,461,12
	David Hermansson	
	Albin Skott	
	David Hermansson	
	Albin Skott	
D14	2 Åmåls OK	1,37,19
	Lina Ahlstedt	
	Saga Källstrand	
	Lina Ahlstedt	
	Saga Källstrand	

**JEC-Stafett 29/9 Frankrike**

	1 Schweiz 1	1:42:34
	4 Sverige 2	1:45:21
	Vilma von Krusenstierna	
	Johanna Källvik-Leufvén	
	Ella Olsson	
	6 Sverige 3	1:45:30
	Hilda Holmqvist	
	Petrina Costermans	
	Erika Källvik-Leufvén	

**25-manna 12/10 Stockholm**

	1 Tampereen Pyrintö	5:29:19
	2 Nydalans SK	5:27:58
	3 Koovee	5:28:23
	4 IFK Lidingö	5:36:09
	5 IFK Mora	5:40:52
	143 Åmåls OK	8:05:36
	1 Tomas Johansson	
	2 Erika Källvik-Leufvén	
	3 Ulf Danielsson	
	3 Alva Olsson	
	3 Emilie Hellström	
	3 Eric Jensen Åhl	
	4 Lina Ahlstedt	
	4 Eira Olsson	
	4 Jonna Jensen Åhl	
	4 Linnea Axelsson	
	5 Jörgen Åhl	
	5 Johanna Källvik-Leufvén	
	5 Per Källvik	
	5 Tomas Hermansson	
	6 Annika Leufvén	
	6 Maria Eriksson	
	6 Kristina Hellström	
	6 Michaela Källstrand	
	7 David Hermansson	
	7 Christer Ericson	
	7 Tomas Carlsson	
	7 Thomas Hedlund	
	23 Albin Skott	
	24 Petter Ericson	
	25 Elinor Dalstrand	

**O-Ligans sprintstafett 2019-10-05**

1 Lag 12	41:23	14	Lag 5	53:13
(1) Mattias Holmström ÅOK			(1) Emilia Sanden	
(2) Lisa Malm			(2) Emil Oskarsson	
(3) Joel Gustafsson		15	Lag 43	53:20
2 Lag 46	41:39		(1) Pernelle Prahl	
(1) Tomas Carlsson ÅOK			(2) Anton Sjöberg	
(2) Hala Mahde Taifour			(3) Ellen Olafsdottir	
<u>(3) Felicia Larsson</u>		16	Lag 17	55:21
3 Lag 15	43:14		(1) Filippa Glue	
(1) Simon Skott ÅOK			(2) Valfrid Mattsson	
(2) Carl Johansson Purontaka			(3) Elvin Galborgen	
(3) Ingela Glue		17	Lag 1	59:14
4 Lag 4	43:16		(1) Linnea Axelsson ÅOK	
(1) Thomas Glue			(2) Jack Mattson	
(2) Klara Mattsson			(3) Vidar Krokström	
(3) Oscar Ahlstedt ÅOK		18	Lag 44	60:40
5 Lag 45	43:27		(1) Melker Malm	
(1) Arvid Eriksson ÅOK			(2) Neo Johansson	
(2) Albert Mattsson			(2) Ludvig Sjöberg	
(3) Rebecca Eriksson			(3) Alice Källstrand ÅOK	
6 Lag 11	44:20	19	Lag 16	68:17
(1) Frida Johansson			(1) Ingela Karlsson	
(2) Olivia Christensen Granli			(2) Alfred Sjölie	
(2) William Christensen Granli			(3) Jessica Eriksson	
(3) Julia Johansson		20	Lag 2	76:27
7 Lag 9	45:05		(1) Albin Skott ÅOK	
(1) Felicia Sandin			(2) Patricia Eriksson	
(2) Noah Nilsson-Dag			(2) Emma Johansson	
(3) Nellie Ljungkvist			(3) Inez Ljungkvist	
8 Lag 6	45:35		Lag 8	Ej godk.
(1) William Lännhult			(1) Hampus Gustafsson	
(2) Arthur Sjölie			(2) Amanda Johansson	
(3) Agnes Gustafsson ÅOK			(3) Melker Karlsson Bäcklund	
9 Lag 3	47:25			
(1) Emelie Hellström ÅOK				
(2) Klara Galle				
(3) Noel Johansson				
10 Lag 14	50:38			
(1) Alexander Lännhult				
(2) Jenny Eriksson				
(3) Elsa Reuter ÅOK				
11 Lag 42	50:50			
(1) Lizbeth Galle				
(2) Melker Johansson				
(3) Linnea Larsson				
12 Lag 13	51:31			
(1) Linda Eriksson				
(2) Algot Malm				
(3) Elin Reuter ÅOK				
13 Lag 7	51:41			
(1) Noah Olsson				
(2) Ida Nilsson ÅOK				
(3) Oskar Galle				

**Dala-Dubbeln 19-20/10 Karlsbyheden**

D17-20	6	Åmåls OK/Kolmården	3,45,47
		Linnea Axelsson	
		Elin Netz	
D16	76	Åmåls OK / Skärmen	3,38,38
		Emelie Backman	
		Emilia Sandin	
H16	33	Åmåls OK / Eds SK	2,21,09
		David Hermansson	
		Melker Andersson	
D14	41	Åmåls OK / Brattås	2,05,55
		Saga Källstrand	
		Malva Arvidsson	
	94	Åmåls OK / Skärmen	2,42,31
		Lina Ahlstedt	
		Felicia Sandin	
H14	50	Åmåls OK / Eds SK	2,04,20
		Albin Skott	
		Alexander Lännhult	
D12	4	Åmåls OK	1,23,17
		Emilia Hellström	
		Alva Olsson	
	50	Åmåls OK	1,58,44
		Alice Källstrand	
		Elsa Reuter	
H12	18	Åmåls OK	1,24,04
		Pontus Nilsson	
		Eric Jensen Åhl	
D10	1	Åmåls OK	54,34
		Eira Olsson	
		Jonna Jensen Åhl	
	23	Åmåls OK	1,28,37
		Elin Reuter	
		Emma Hellström	

**O-ligan totalresultat 2018**

H10	1	Simon Skott
	3	Oscar Ahlstedt
D10	1	Eira Olsson
	2	Jonna Jensen Åhl
	3	Elin Reuter
	4	Vilja Olsson
H12	1	Eric Jensen Åhl
	2	Pontus Nilsson
	3	Arvid Eriksson
D12	1	Alice Källstrand
	2	Elsa Reuter
	3	Emma Hellström
	4	Agnes Gustavsson
H14	1	Albin Skott
D14	1	Alva Olsson
	2	Saga Källstrand
	3	Emilie Hellström
	4	Lina Ahlstedt

H16	2	David Hermansson
D16	2	Linnea Axelsson
	4	Emelie Backman
U1		Gabriel Källstrand
		Frans Skoogh
U2		Nils Sundell
		Oscar Olsson
		Ida Nilsson
		Emil Hellström
		Ella Nylén
		Collin Mc Cann
		Tovali Gunnarsson

**BDOF totalresultat 2018**

H16	6	David Hermansson
	9	Linus Nilsson
H14	1	Albin Skott
H12	1	Eric Jensen Åhl
	2	Arvid Eriksson
	4	Pontus Nilsson
H10	2	Simon Skott
	4	Oscar Ahlstedt
D16	2	Linnea Axelsson
	5	Emelie Backman
D14	5	Saga Källstrand
	7	Lina Ahlstedt
D12	1	Alva Olsson
	2	Emilie Hellström
	3	Alice Källstrand
	8	Elsa Reuter
D10	1	Eira Olsson
	2	Jonna Jensen Åhl
	4	Emma Hellström
	8	Elin Reuter
U2	1	Oscar Olsson
	6	Ida Nilsson
	22	Sara Eriksson
	22	Frida Eriksson
Insk		Gabriel Källstrand
		Gustav Eriksson